FUJITSU

PRINTED WITH SOY INK ™

Trademark of American Soybean Association

大豆インキで印刷しています。

T4988618616010

セットアップガイド

B5FJ-9791-01

B5FJ-9791-01

FMV

らくらくパソコン

セットアップガイド

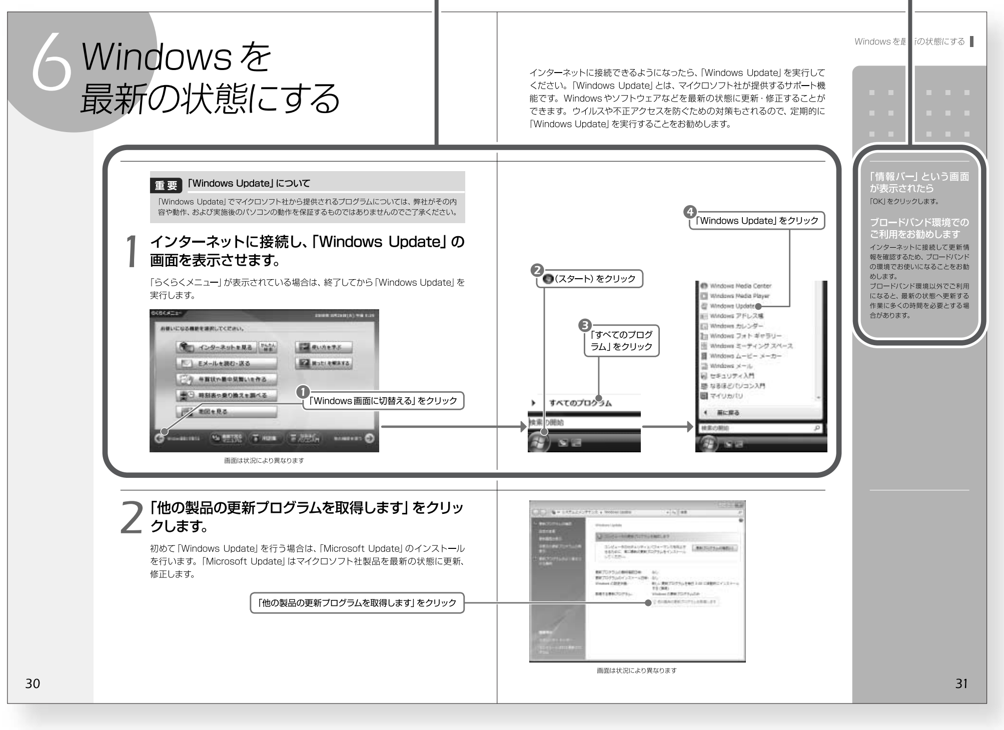
らくらくパソコンのセットアップ方法

FUJITSU

このマニュアルの読みかた

操作の手順を見開きで記述しています。

操作に関連するポイントを記述しています。必要に応じてお読みください。



本文中の記号について

本文中に記載されている記号には、次のような意味があります。

重要	お使いになるときに注意していただきたいことや、してはいけないことを記述しています。必ずお読みください。
(矢印)	参照先を記述しています。
参照	参照していただきたいマニュアルを記述しています。
(冊子)	冊子のマニュアルを表しています。
(画面)	画面で見るマニュアルを表しています。
Column	お使いになるときに知っておいていただきたいことを記述しています。

画面例およびイラストについて

表記されている画面およびイラストは一例です。お使いの状況によって、画面およびイラストが若干異なることがあります。また、ホームページなどの画面例については、情報が更新され、画面の一部やメニューの項目などが異なる場合があります。

製品や各部名称などこのマニュアルでの呼び方について

このマニュアルでは次のように表記しています。

製品名称／各部名称	このマニュアルでの表記
FMVらくらくパック	らくらくパック
Windows Vista® Home Premium with Service Pack 1	Windows または Windows Vista または Windows Vista Home Premium または Windows Vista Home Premium with SP1
Windows® Internet Explorer® 7	Internet Explorer
Norton Internet Security 2008	Norton Internet Security
i-フィルター® 5.0	i-フィルター
FMV画面で見るマニュアル V1.5	画面で見るマニュアル

商標および著作権について

セットアップガイド
B5FJ-9791-01-00
発 行 日　2008年10月
発行責任　富士通株式会社
〒105-7123 東京都港区東新橋1-5-2 汐留シティセンター
Printed in Japan

● このマニュアルの内容は、改善のため事前連絡なしに変更することがあります。
● このマニュアルに記載されたデータの使用に起因する第三者の特許権およびその他の権利の侵害については、当社はその責を負いません。
● 無断転載を禁じます。
● 落丁、乱丁本は、お取り替えいたします。

㋐ 0809-1

セットアップをはじめよう!

初めてパソコンを使うときに行う準備について説明します。『はじめにお読みください』をご覧になったあとで、次のチャートの順に操作を進めてください。

時間に**余裕**を持って作業してください。

第1章 パソコンを設置する

第2章 Windowsのセットアップ

第3章 「必ず実行してください」を実行する

第4章 「画面で見るマニュアル」の準備をする

第5章 「筆ぐるめ」の準備をする

インターネットをはじめよう!

第6章 Windowsを最新の状態にする

第7章 FMVを最新の状態にする

第8章 セキュリティ対策ソフトの初期設定をする

第9章 Eメールを使う準備をする

第10章 専用ホームページを使う準備をする

第11章 「インターネット学習」に申し込む

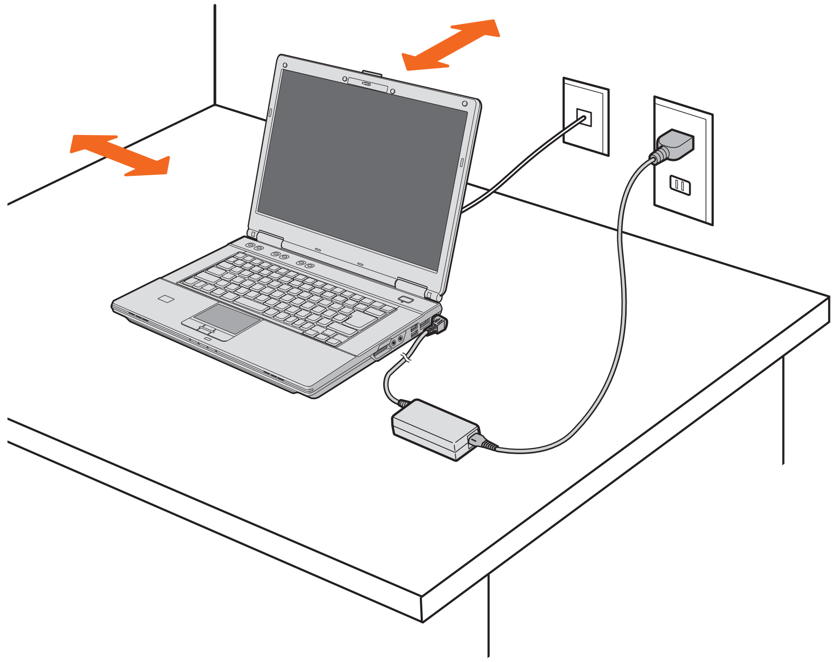
第12章 ここまで設定した状態を保存する

1 パソコンを設置する

パソコンをお使いになる場所を決めて設置をします。
パソコンを安全にお使いいただくために、注意事項をよく確認してから設置してください。

1 次の点を確認し、パソコン本体とACアダプタを設置する場所を決めてください。

- コンセントから直接電源をとれる場所
- 平らで安定した場所（固い机の上など）
- 本体の周りに10cm以上のすき間をあけられる場所
  （排気孔、吸気孔やコネクタがあるため）
- 操作するのに充分なスペースをとれる場所
- インターネットを使うとき：
  ［LAN（有線LAN）の場合］接続ケーブルが届く場所
  ［無線LANの場合］できるだけ見通しの良い場所



パソコンを設置してはいけない場所

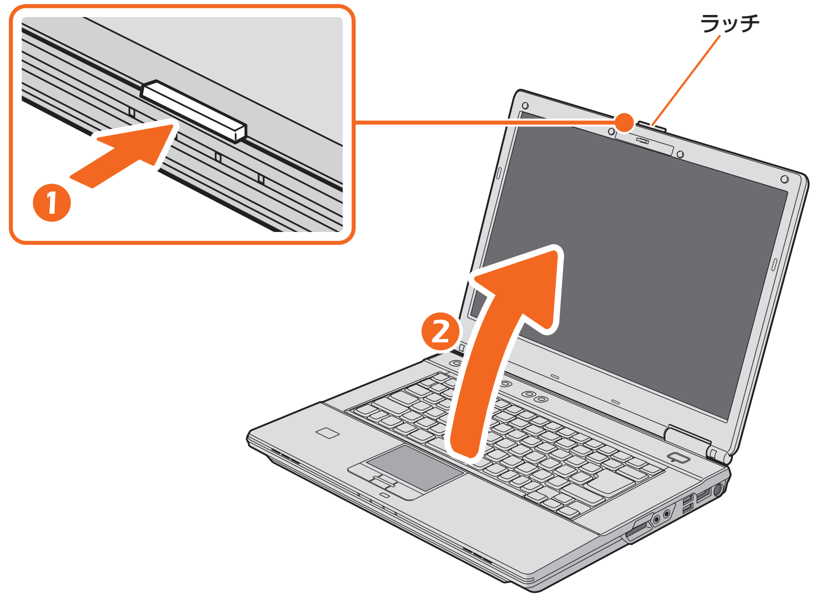
次のような場所ではお使いにならないでください。誤動作、故障、劣化、受信障害の原因となります。

- ・直射日光の当たる場所
- ・ほこりの多い場所
- ・水など液体のかかる場所
- ・極端に高温または低温になる場所
- ・結露する場所
- ・湿度の高い場所
- ・磁気を発生するものの近く（モーター、スピーカーなど）
- ・電磁波の影響を受けやすいものの近く（テレビ、ラジオなど）
- ・タコ足配線になる場所
- ・油を使用する場所（台所など）
- ・空気の流れが悪く熱のこもりやすい場所（棚、ドア付AVラック、ふとんやクッションの上など）
- ・パソコンの前後左右および上部に充分なスペースをとれない場所

2 液晶ディスプレイを開きます。

❶ ラッチを押してロックを外します。

❷ パソコン本体とラッチ部分の両方に手を添えて開きます。



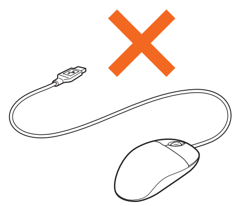
3 AC アダプタを接続します。

電源を入れる前に必ずAC アダプタを接続してください。ゆるんだり抜けたりしないようにしっかりと接続してください。

接続についての注意

・このパソコンに添付されているAC アダプタの電源プラグは、「平行2極プラグ」です。
電源プラグは、「平行2極プラグ（125V15A）用コンセント」に接続してください。（通常は、ご家庭にあるコンセントをご利用になれます。）

・ここではマウスを接続しないでください。
「第4章「画面で見るマニュアル」の準備をする」（•➤ P.20）の操作が終わってから接続してください。

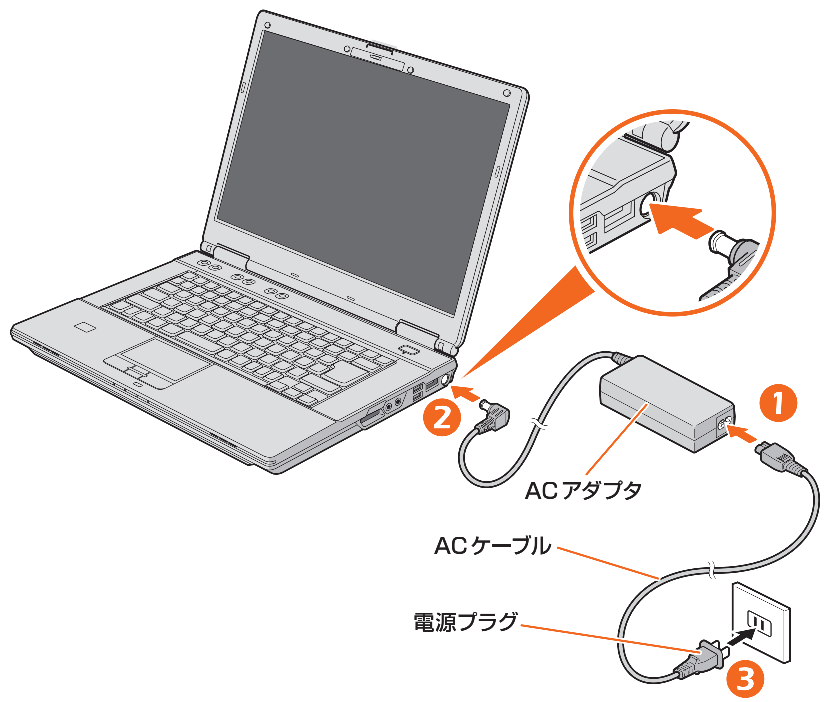


・ここでは周辺機器を接続しないでください
別売の周辺機器（LAN［ラン］ケーブル、USB［ユーエスビー］メモリ、メモリーカード、プリンタなど）は、Windows のセットアップが終わってから接続してください。

❶ AC アダプタに AC ケーブルを接続します。

❷ パソコン本体右側面の DC-IN［ディーシーイン］コネクタに接続します。

❸ 電源プラグをコンセントに接続します。



これで、パソコンの設置は完了です。
続いて、第2章「Windows のセットアップ」へ進んでください。（•➤ P.6）

2 Windowsのセットアップ

初めてパソコンの電源を入れるときは、**Windowsのセットアップ**という作業が必要です。Windowsのセットアップが終わらないと、パソコンは使えるようになりません。**このマニュアルの手順通り**に操作を進めてください。

セットアップの注意事項

操作の途中で電源を切らないでください

Windowsのセットアップの途中で電源を切ると、Windowsが使えなくなる場合があります。「第3章「必ず実行してください」を実行する」（→P.14）の手順が終わるまでは、絶対に電源を切らないでください。

時間に余裕をもって作業してください

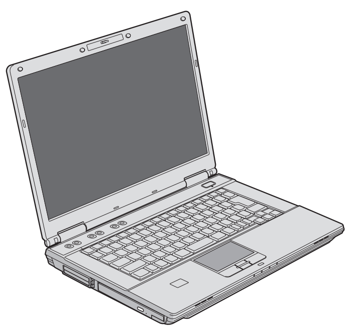
パソコンを使えるようにするためには、セットアップが必要です。セットアップには半日以上の時間をとり、じっくりと作業することをお勧めします。

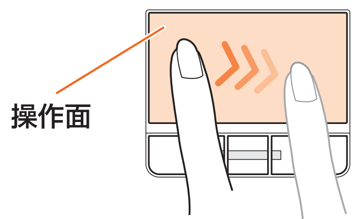
ACアダプタが接続されているか確認してください

ACアダプタを接続しないと、バッテリ残量がなくなり電源が切れてしまいます。Windowsのセットアップ中に電源が切れると、Windowsが使えなくなる場合があります。

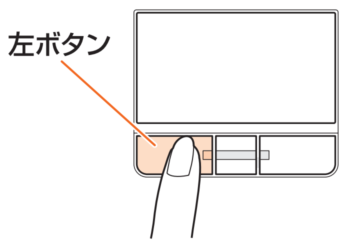
操作方法の確認

フラットポイントを使って操作します。





指先で操作面をなぞると、指の動きに合わせて、（マウスポインタ）が画面の上を動きます。



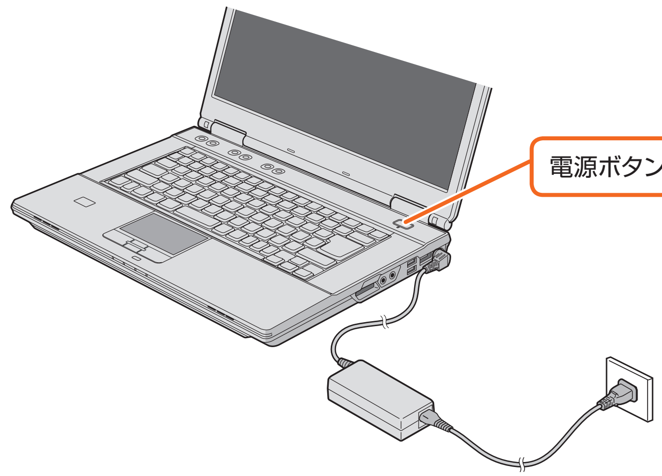
目的の位置にマウスポインタを合わせ、左ボタンを**カチッと1回**押して、すぐに離します。この操作のことを、「**クリック**」といいます。

フラットポイントの操作面の端に触れると

画面の表示部がスクロールすることがあります。

1 電源ボタン（⏻）を押します。

電源ボタンが点灯し、画面に文字などが表示されます。



2 何も触らずに、そのまましばらく（10～20分程度）お待ちください。

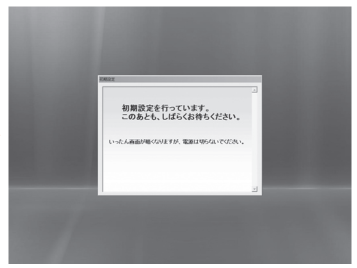
電源を入れると、画面が何度か変化します。「Windowsのセットアップ」画面が表示されるまでお待ちください。



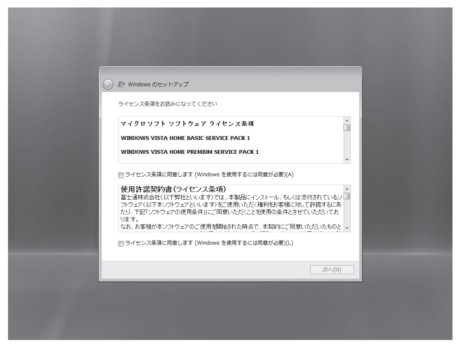


「･」から「････」までの表示が何度か繰り返しますが故障ではありません。そのままお待ちください。





一時的に画面が真っ暗になった後、パソコンが再起動します。



「Windowsのセットアップ」画面が表示されます

手順3へ進んでください。

重要　電源を切らずにそのままお待ちください

「Windowsのセットアップ」画面が表示されるまでの間、一時的に画面が真っ暗になったり（1～3分程度）、画面に変化がなかったりすることがありますが、故障ではありません。電源を切らずにそのままお待ちください。途中で電源を切ると、パソコンが使えなくなる場合があります。

参照　電源を切ってパソコンが使えなくなった場合

『トラブル解決ガイド』
→「Q&A集」→「パソコンがおかしいときのQ&A集」→「Q パソコンの電源を入れても、Windowsが起動しない」または「Q パソコンの電源を入れると、Windowsが再起動を繰り返す」

電源ボタンは4秒以上押さないでください

電源ボタンを4秒以上押し続けると、パソコンの電源が切れてしまいます。

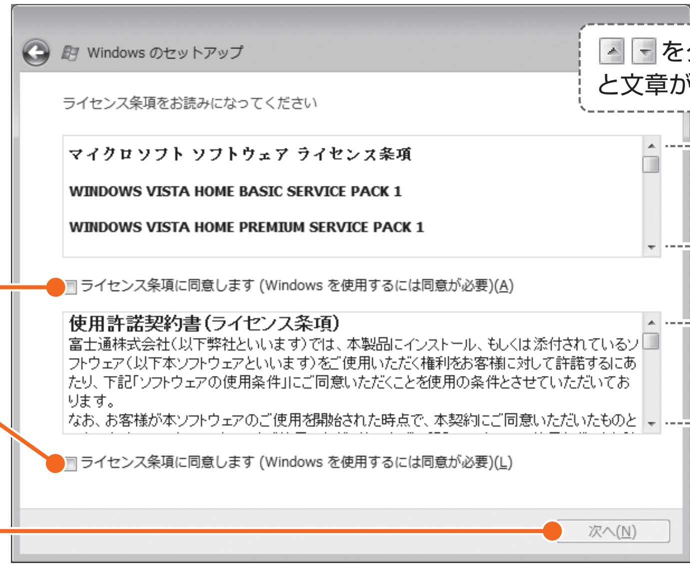
3 2つのライセンス条項に同意し、「次へ」をクリックします。

Windowsを使用するには「マイクロソフト ソフトウェア ライセンス条項」と「使用許諾契約書（ライセンス条項）」の同意が必要です。

1 「マイクロソフト ソフトウェア ライセンス条項」を確認しクリック

2 「使用許諾契約書」を確認しクリック

3 「次へ」をクリック



画面は状況により異なります

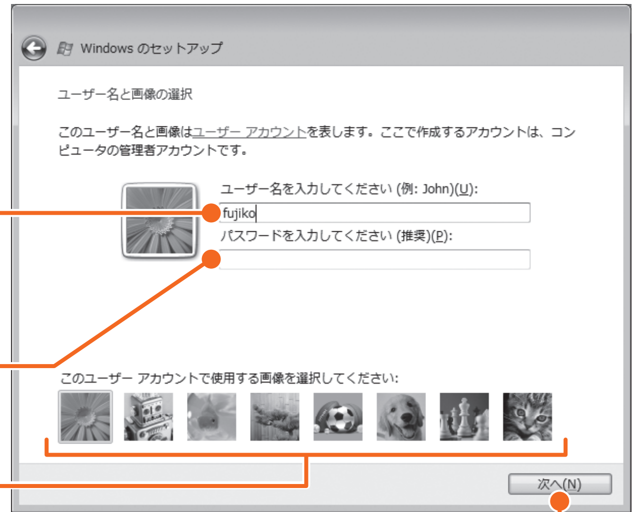
4 ユーザー名を入力し、アカウントで使用する画像を選択して、「次へ」をクリックします。

1 ユーザー名 ▶ 半角英数字（a～z、A～Z、0～9）で好きな名前を入力
（%などの記号は入力しないでください）

例） × 富士子　○ fujiko

パスワード ▶ 入力しないでください
パスワードは後から設定できます

2 アカウントで使用する画像 ▶ 好きな画像をクリック



3 「次へ」をクリック

重要 ユーザー名は半角英数字（a～z、A～Z、0～9）で入力してください

ユーザー名は半角英数字（a～z、A～Z、0～9）で入力してください（%などの記号は入力しないでください）。半角英数字（a～z、A～Z、0～9）で入力しないと、パソコンが正常に動作しなくなる可能性があります。

重要 パスワードは、ここでは入力しないでください

パスワードは後から設定できます。Windowsのセットアップがすべて完了した後に設定してください。パスワードの設定方法については、Windows のヘルプを表示し、「パスワード」で検索して「コンピュータをパスワードで保護する」をご覧ください。

しばらく操作をしないと

これ以降、電源を入れた状態でしばらく（約5分間）操作をしないと、画面にスクリーンセーバーが表示されることがあります。これはパソコンの省電力機能が働いている状態です。元に戻すには、フラットポイントを操作してください。戻らない場合は、電源ボタンを押してください。ただし、電源ボタンは4秒以上押さないでください。パソコンの電源が切れ、Windowsが使えなくなる場合があります。

ユーザー名を半角英数字（a～z、A～Z、0～9）で入力するには

「Microsoft IME」の言語バーの入力モードが、次のようになっていることを確認してください。

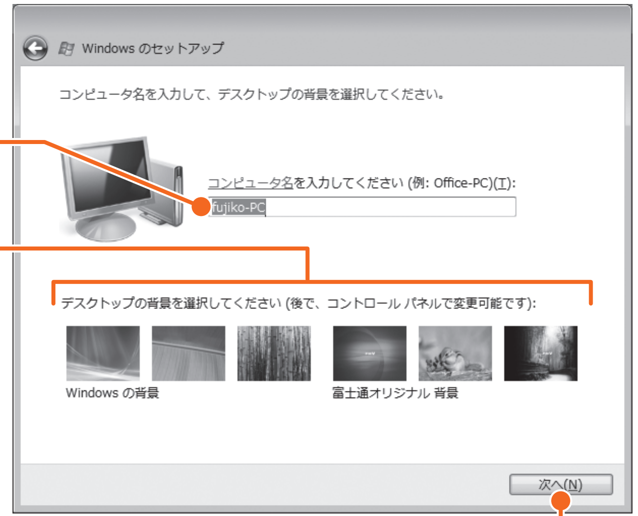


入力モードが A になっていない場合は、パソコン本体にあるワンタッチボタンの（文字）ボタンを押してください。

5 デスクトップの背景を選択し、「次へ」をクリックします。

コンピュータ名 ▶ 変更しないでください

❶ デスクトップの背景 ▶ 好きな画像をクリック



画面は状況により異なります

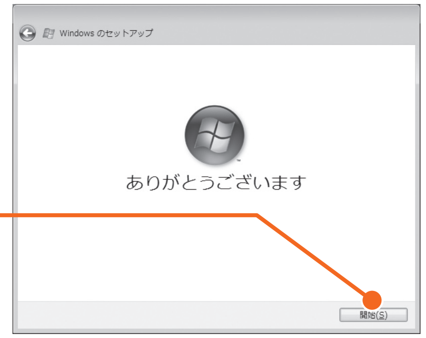
❷「次へ」をクリック

重 要 コンピュータ名は、ここでは変更しないでください

表示されているコンピュータ名は、後から設定できます。コンピュータ名を変更する場合は、Windows のセットアップがすべて完了した後に変更してください。コンピュータ名の変更方法については、Windows のヘルプを表示し、「コンピュータ名」で検索して「コンピュータ名を変更する」をご覧ください。

6 「開始」をクリックします。

「開始」をクリック



7 しばらくお待ちください。パソコンが再起動します。

画面が何度か変化します。パソコンが再起動するまで、お使いの機種により５分以上時間がかかる場合があります。



パソコンが再起動します。

これで、Windowsのセットアップは完了です。
続いて、第3章「「必ず実行してください」を実行する」へ進みましょう。（→ P.14）

パスワードを設定した場合

Windowsのセットアップでパスワードを設定した場合は、再起動後にログオン画面が表示されます。ログオン画面で、ユーザー名をクリックし、Windowsのパスワードを入力してから、➡をクリックしてください。Windowsを始めることができます。

3「必ず実行してください」を実行する

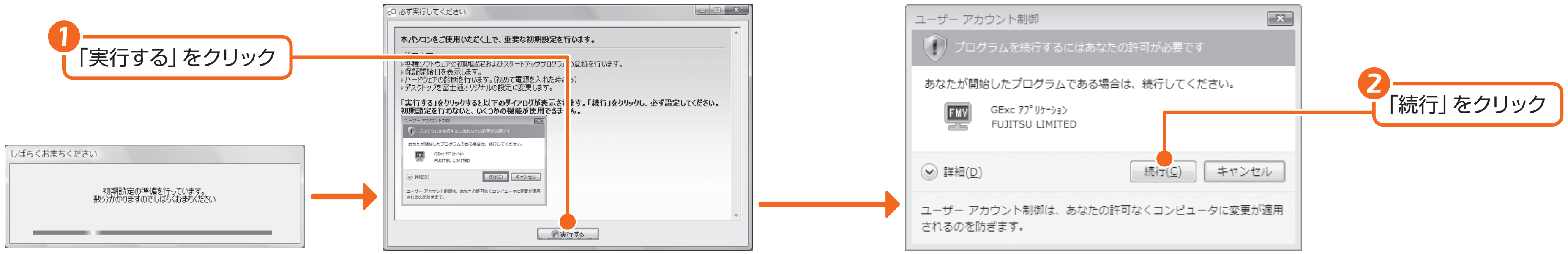
「必ず実行してください」は、パソコンの初期設定を行うプログラムです。以降の手順は最後まで必ず実行してください。実行しないと、いくつかの機能をお使いになることができません。
画面が表示されるまでに時間がかかることがありますが、そのままお待ちください。

1「必ず実行してください」ウィンドウが表示されたら、「実行する」をクリックします。

「ユーザーアカウント制御」ウィンドウが表示されたら、「続行」をクリックします。

重要 インターネットなどネットワークに接続しないでください

「必ず実行してください」は、インターネットなどネットワークに接続していない状態で行ってください。ネットワークに接続していると、「必ず実行してください」が正常に終了できない場合があります。



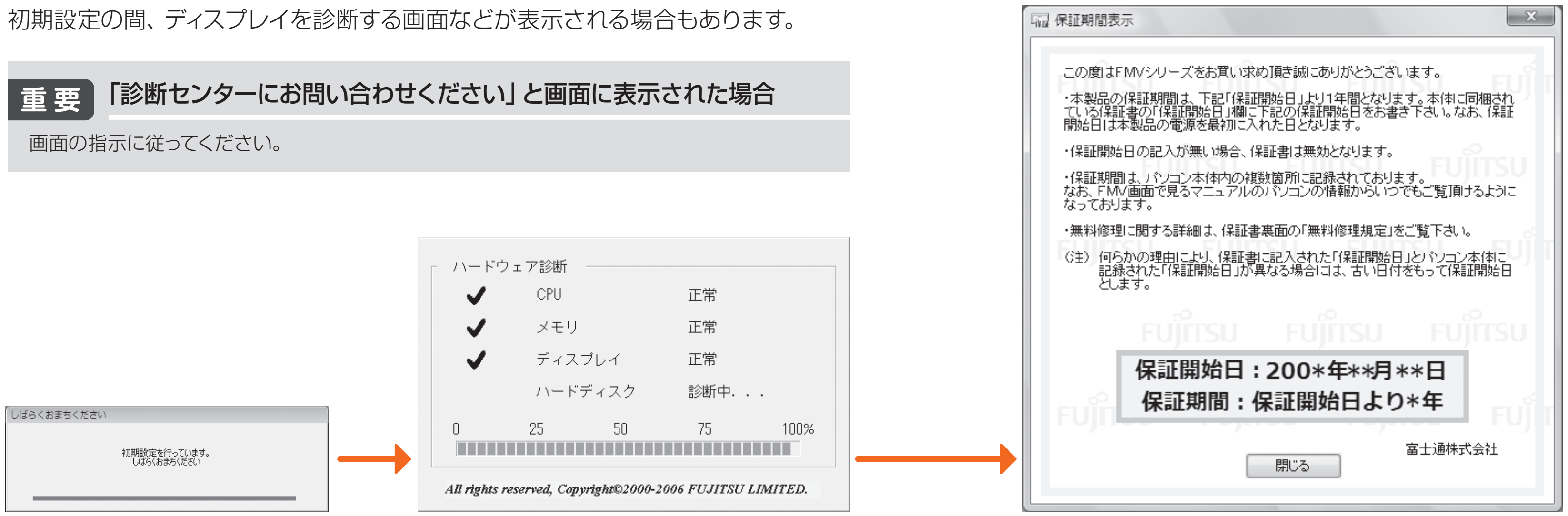
「必ず実行してください」ウィンドウ

2「保証期間表示」ウィンドウが表示されるまで、しばらくお待ちください。

初期設定の間、ディスプレイを診断する画面などが表示される場合もあります。

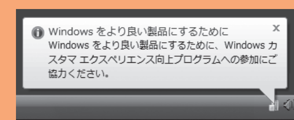
重要「診断センターにお問い合わせください」と画面に表示された場合

画面の指示に従ってください。



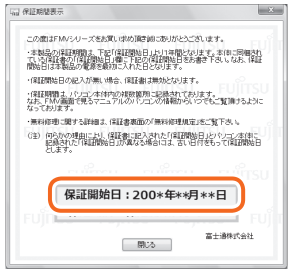
「Windows をより良い製品にするために」と表示されたら

画面右下に「Windows をより良い製品にするために」というメッセージが表示される場合がありますが、しばらく何も操作しないと、表示されていた画面は消えます。

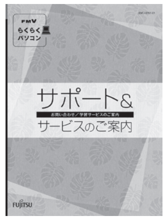


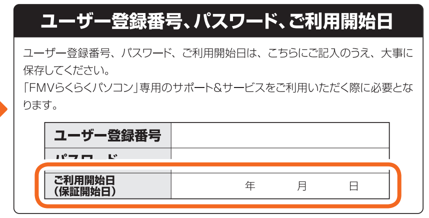
3 保証書と『サポート&サービスのご案内』を用意し、保証開始日を書き写します。

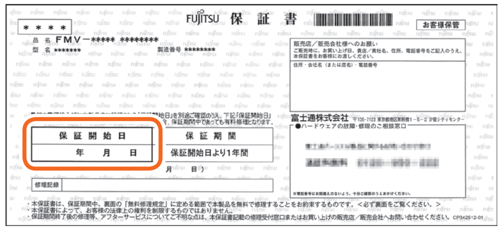
保証書に保証開始日が記入されていないと、**保証期間内であっても有償**での修理となります（保証開始日は本製品の電源を最初に入れた日になります）。**保証書は大切に保管してください。**



保証開始日を書き写す



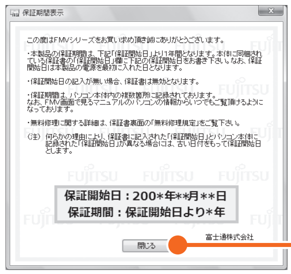




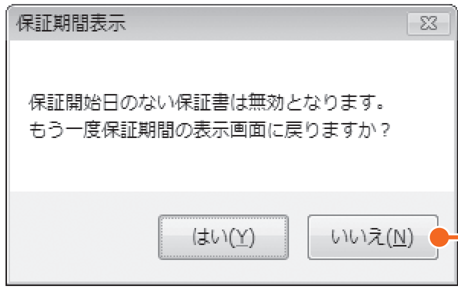
- 保証書は梱包箱に貼り付けられています
- 保証書の文面はお買い上げの状況により異なります

4 「保証期間表示」ウィンドウの「閉じる」をクリックし、「いいえ」をクリックします。

保証開始日を確認したいときは「はい」をクリックしてください。もう一度「保証期間表示」ウィンドウが表示されます。



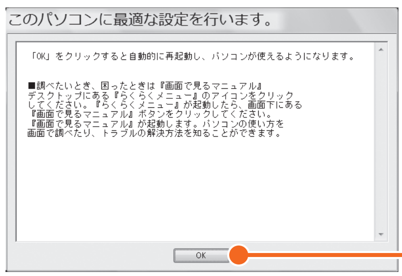
❶ 保証書と『サポート&サービスのご案内』に書き写した保証開始日を確認し、「閉じる」をクリック



❷ 「いいえ」をクリック

5 表示されたウィンドウの内容を確認し、「OK」をクリックします。

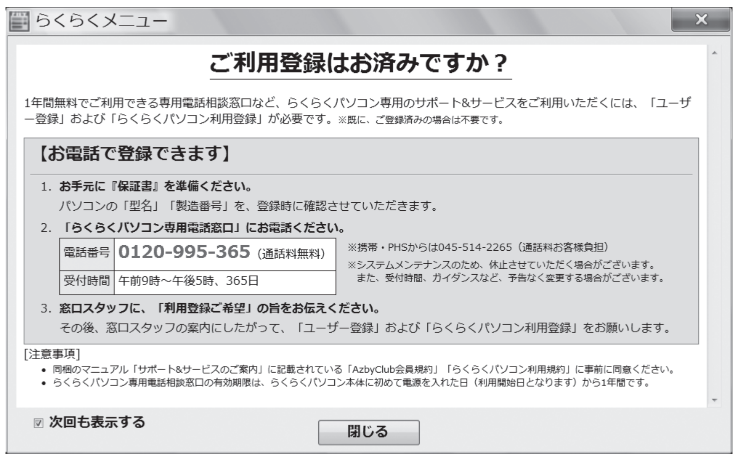
パソコンが再起動します。「ご利用登録はお済みですか？」ウィンドウが表示されるまで、しばらくお待ちください。



画面は状況により異なります

「OK」をクリック

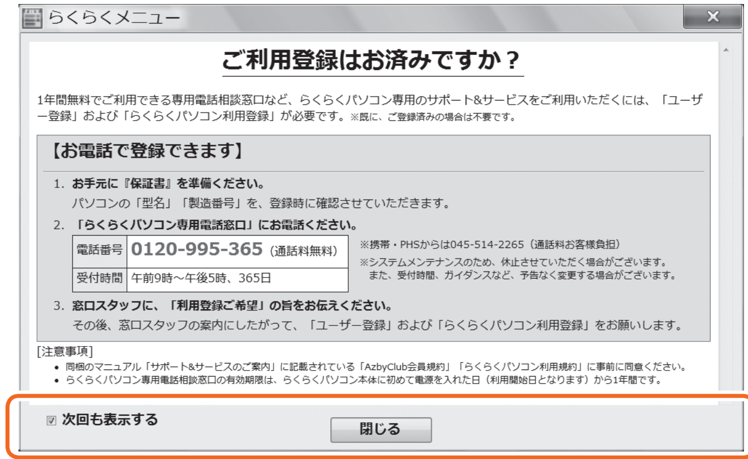
パソコンが再起動します。



「らくらくパソコン専用電話相談窓口」の有効期限

「らくらくパソコン専用電話相談窓口」は、『サポート&サービスのご案内』に書き写した「ご利用開始日」から1年間、電話回数の制限なしに無料でご利用いただけます。２年目以降は、有償で専用のサポートサービスをご提供します。

6 ご利用登録（「ユーザー登録」、「らくらくパソコン利用登録」）のご登録状況にあわせて操作を行います。



重要 ご利用登録は必ず行ってください

1年間無料で利用できる専用電話相談窓口など、らくらくパソコン専用のサポート&サービスをご利用いただくには、「ユーザー登録」および「らくらくパソコン利用登録」が必要です。

● ご利用登録が済んでいない場合

表示された「ご利用登録はお済みですか？」ウィンドウの内容をよくお読みになり、「ユーザー登録」と「らくらくパソコン利用登録」を行ってください。

参照 ご利用登録についてあわせてお読みください

『はじめにお読みください』
→「2. お電話でご利用登録をしてください」

● ご利用登録が済んでいる場合

「次回も表示する」をクリックして □ にし、「閉じる」をクリックしてください。
以降、「ご利用登録はお済みですか？」画面は表示されなくなります。

パソコンの電源を切って操作を中断できます。 Column

ここまでの操作が終了したら、パソコンの電源を切って操作を中断できます。ただし、セキュリティ対策ソフトの設定などが完了していないため、できるだけ早くこの後の準備を再開してください。

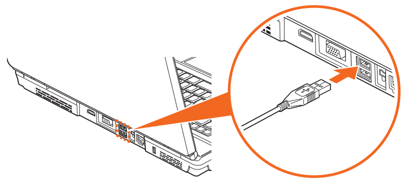
参照 電源の入れ方／切り方

『FMV取扱ガイド』
→「パソコンの取り扱い」→「電源を入れる／切る」

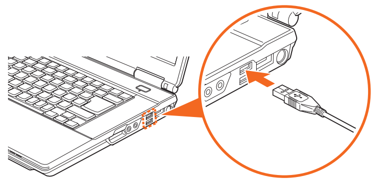
これ以降マウスをご利用になれます Column

パソコン本体のUSBコネクタ（USBマークのあるコネクタ）に添付のUSBマウスを接続できます。別売のマウスをご利用になる場合は、セットアップがすべて完了した後にマウスを接続してください。

パソコン本体背面に接続する場合



パソコン本体右側面に接続する場合



お使いの環境にあわせてパソコンを調節してください Column

このパソコンは、音量や画面の明るさを調整することができます。
次のマニュアルをご覧になり、お使いの環境にあわせてパソコンの設定を調節してください。

参照 音量の調節について

『FMV取扱ガイド』
→「パソコンの取り扱い」→「音量を調節する」

参照 画面の明るさの調節について

『FMV取扱ガイド』
→「パソコンの取り扱い」→「液晶ディスプレイの明るさを調節する」

これで、「必ず実行してください」の操作は完了です。
続いて、第4章「『画面で見るマニュアル』の準備をする」へ進みましょう。（→ P.20）

規約をお読みください

ご利用登録を行うにあたっては、『サポート&サービスのご案内』に記載されている、「AzbyClub会員規約」、「FMVらくらくパソコン」利用規約」をお読みください。

「ご利用登録はお済みですか？」画面を表示したい場合

「次回も表示する」を □ にして閉じると、「ご利用登録はお済みですか？」画面が表示されなくなります。
もう一度「ご利用登録はお済みですか？」画面を表示したい場合は、（スタート）→「すべてのプログラム」→「らくらくメニュー」→「ご利用登録はお済ですか？」をクリックしてください。

クリック方法の設定を変更する

このパソコンでは、マウスなどの左ボタンを1回押す（シングルクリック）と、ファイルやフォルダが開くように設定されています。
2回押す（ダブルクリック）で開くように設定したい場合は、次の操作を行ってください。

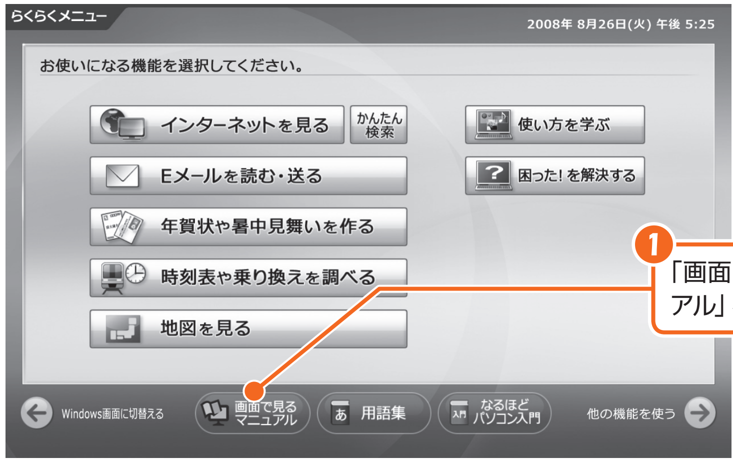
1. 「らくらくメニュー」の「他の機能を使う」をクリックします。
2. 「@メニュー」画面の「名前でさがす」→「安心・サポート」→「ゆったり設定2」の順にクリックします。
3. 「ゆったり設定2」の説明画面が表示されたら、「閉じる」をクリックします。
4. 「クリック方法」の「ダブルクリック」をクリックし、表示された画面の「決定」をクリックします。

4「画面で見るマニュアル」の準備をする

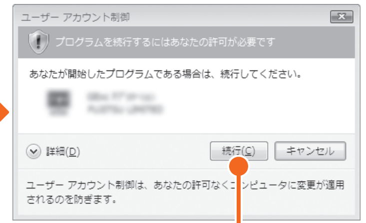
『画面で見るマニュアル』は、このパソコンの取り扱いや使い方について説明した電子マニュアルです。
ここでは、『画面で見るマニュアル』の初期設定を行い、使えるように準備します。

1 『画面で見るマニュアル』の初期設定をします。

「ユーザーアカウント制御」ウィンドウが表示されたら、「続行」をクリックします。
準備が完了するまで5分以上時間がかかる場合があります。



画面は状況により異なります







機種を選択する画面が表示されたら

別紙などで特に指示がない限り、お使いの機種名（品名）を選んでください。
お使いの機種名（品名）を確認するには、「保証書」をご覧ください。



「画面で見るマニュアル」の動作条件

『画面で見るマニュアル』の動作条件については、「補足情報③」（→P.87）をご覧ください。

「画面で見るマニュアル」の起動方法

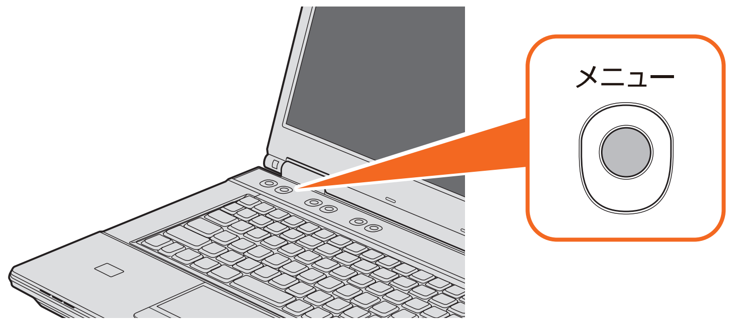
『画面で見るマニュアル』の初期設定が終わった後、『画面で見るマニュアル』を起動させるには、「らくらくメニュー」の「画面で見るマニュアル」をクリックしてください。

これで、「画面で見るマニュアル」の準備は完了です。
続いて、第5章「『筆ぐるめ』の準備をする」へ進みましょう。（→P.22）

5 「筆ぐるめ」の準備をする

「筆ぐるめ」を使うと、年賀状や暑中見舞い、クリスマスカードなどを、あらかじめ用意されたイラストや、デジタルカメラで撮った写真などを使って、簡単に作ることができます。
ここでは、「筆ぐるめ」の初期設定を行い、使えるように準備します。

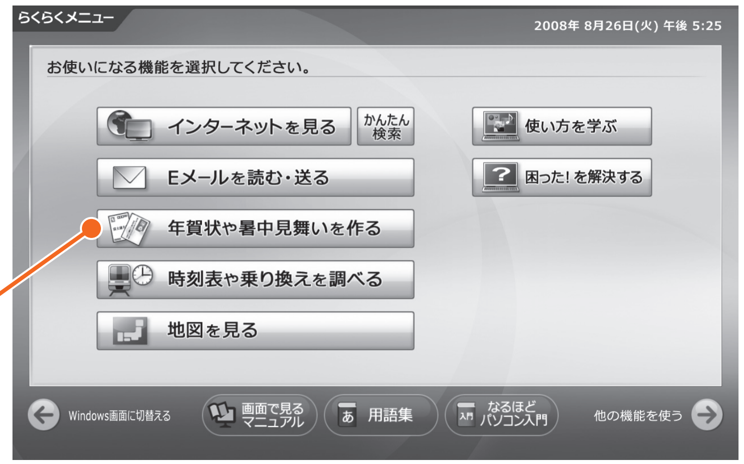
1 パソコン本体にあるワンタッチボタンの◎（メニュー）ボタンを押し、「らくらくメニュー」を表示します。



2 「らくらくメニュー」の「年賀状や暑中見舞いを作る」をクリックします。

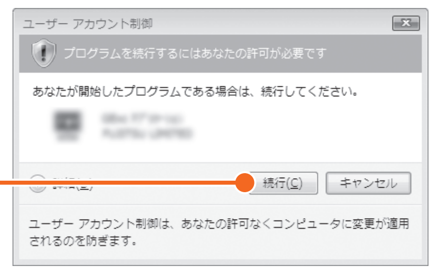
「ユーザーアカウント制御」ウィンドウが表示されたら、「続行」をクリックします。
筆ぐるめのインストールが始まりますので、しばらくお待ちください。

❶「年賀状や暑中見舞いを作る」をクリック



画面は状況により異なります

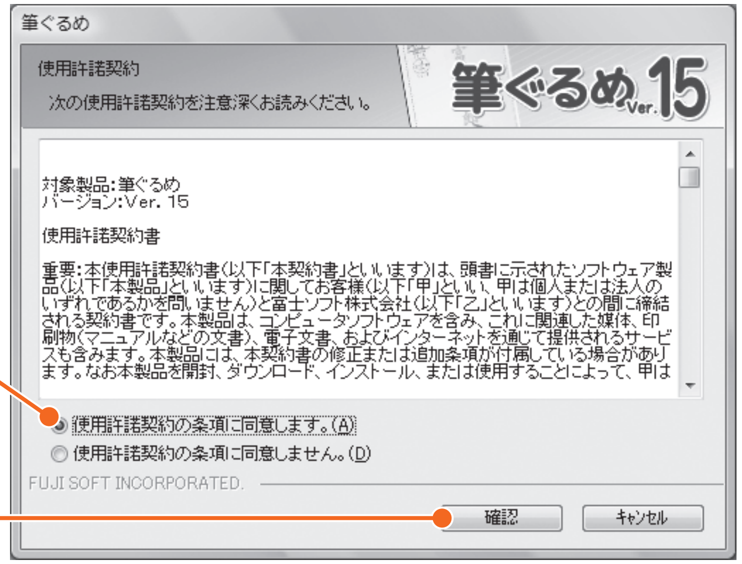
❷「続行」をクリック



3 「使用許諾契約」画面が表示されたら、内容をよくお読みになり使用許諾契約に同意します。

❶「使用許諾契約書」を確認しクリック

❷「確認」をクリック



4 「筆ぐるめ」が表示されます。

［×］をクリック



これで、「筆ぐるめ」の準備は完了です。

続いて、「インターネットをはじめよう！」へ進みましょう。（→ P.26）

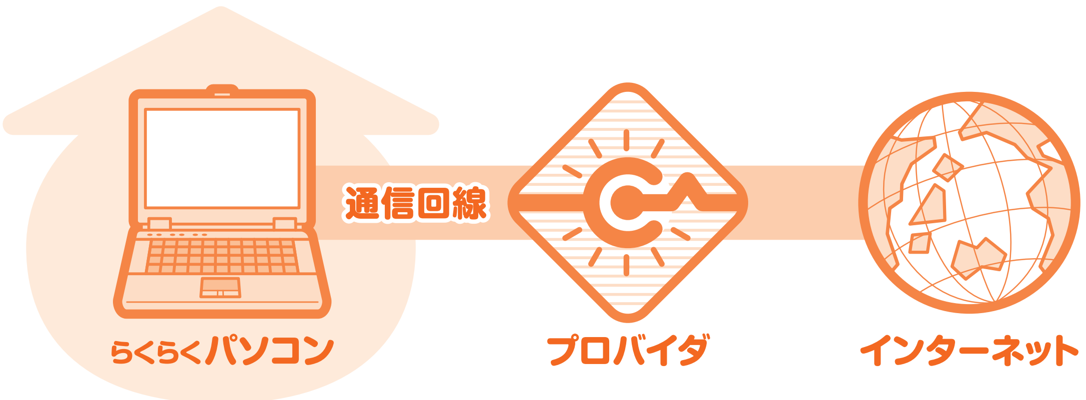
インターネットをはじめよう!

インターネットに接続すると・・・

インターネットに接続すると、ホームページを見たり、Eメールを使ったりすることができます。 FMVらくらくパソコンには、専用のホームページも用意されており、さまざまなサービスが受けられます。
ここでは、はじめてインターネットに接続するときの流れを説明します。

●インターネット接続の準備

インターネットに接続するには、プロバイダとの契約と通信回線が必要になります。



プロバイダは、インターネットに接続するためのサービスを提供している企業や団体です。 プロバイダによって、提供するサービスの内容や利用料金が異なります。

通信回線は、大きくわけて「ブロードバンド接続」と「ダイヤルアップ接続」があります。「ブロードバンド接続」は「ダイヤルアップ接続」に比べて、容量の大きいデータを速い通信速度でやりとりすることができます。

参照 インターネットについて詳しくは
『画面で見るマニュアル』
→「目次から探す」→「3.インターネット／Eメール」

「ブロードバンド接続」をお勧めします。

すでにインターネットをお使いの方も、これからインターネットをはじめる方も、インターネットはブロードバンド接続でお使いになることをお勧めします。
ブロードバンド接続回線にすると、大きなデータを高速でやりとりすることができ、動画などさまざまなサービスを快適に楽しむことができます。

※ ダイヤルアップ接続などブロードバンド接続以外の場合、セキュリティ対策ソフトの更新などに多くの時間がかかる場合があります。

●プロバイダを選ぶのに迷ったら

@nifty をお試しになりませんか?

@nifty

@niftyは、富士通が推奨するプロバイダです。

FMVご購入のお客様だけに、お得な特典もご用意しております。お電話でお申し込みの際に、「キャンペーン番号：RK」と受付担当者にお伝えください。

@niftyでは、ブロードバンド導入のご相談窓口をご用意しております。

@niftyブロードバンドでインターネットをはじめる手続きのご相談や、お申し込みを受け付けています。

@niftyお申し込み受付デスク 0120-50-2210

受付時間／毎日9:00～22:00　※携帯電話・PHS着信可

●インターネットに接続するまでの流れ

Start!

STEP 1 プロバイダを選ぶ

提供するサービスの内容や利用料金など、インターネットをご利用になる目的に合わせて選びます。

STEP 2 通信回線の種類を選ぶ

お使いの環境にあわせて、インターネットに接続する通信回線を選びます。このパソコンでインターネットをするには、「ブロードバンド接続」をお勧めします。

STEP 3 プロバイダに入会する

入会手続きをすると、パソコンの設定に必要な書類が届いたり、必要な機器の連絡がきます。

STEP 4 回線を開通させる

お使いの環境によっては、回線開通のための工事が必要になります。回線の種類によって工事の内容は異なります。

STEP 5 パソコンの設定をする

プロバイダや回線事業者から送られてきた書類に従って、必要な機器の準備や、パソコンの設定を行ってください。

参照 パソコンの設定方法について詳しくは
『画面で見るマニュアル』
→「目次から探す」→「3.インターネット／Eメール」
→「インターネットをはじめる」
→「インターネットに接続するための設定」

Complete インターネットに接続

インターネットに接続したら、セキュリティ対策をします。

引き続き、第6章「Windowsを最新の状態にする」からセットアップを進めてください。（→P.30）

6 Windows を最新の状態にする

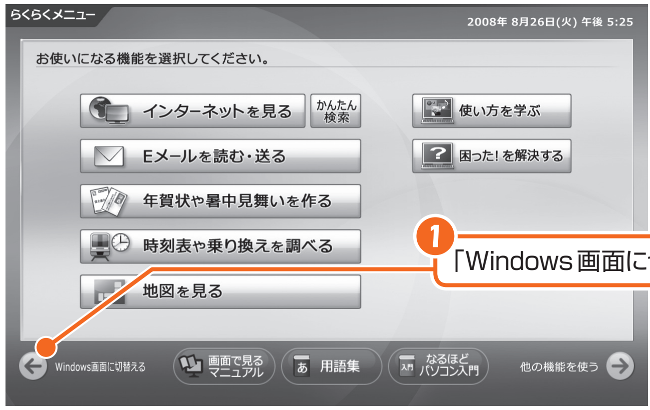
インターネットに接続できるようになったら、「Windows Update」を実行してください。「Windows Update」とは、マイクロソフト社が提供するサポート機能です。Windows やソフトウェアなどを最新の状態に更新・修正することができます。ウイルスや不正アクセスを防ぐための対策もされるので、定期的に「Windows Update」を実行することをお勧めします。

重要　「Windows Update」について

「Windows Update」でマイクロソフト社から提供されるプログラムについては、弊社がその内容や動作、および実施後のパソコンの動作を保証するものではありませんのでご了承ください。

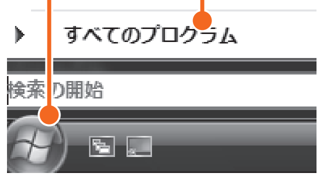
1 インターネットに接続し、「Windows Update」の画面を表示させます。

「らくらくメニュー」が表示されている場合は、終了してから「Windows Update」を実行します。



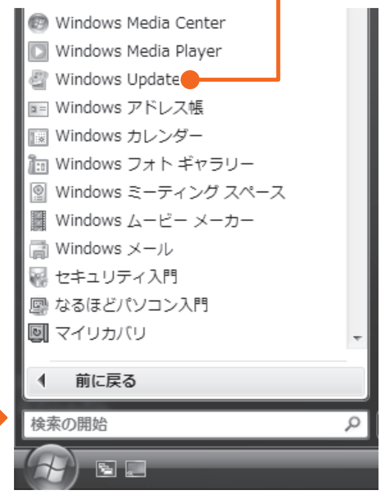
画面は状況により異なります

1 「Windows 画面に切替える」をクリック



2 (スタート) をクリック

3 「すべてのプログラム」をクリック

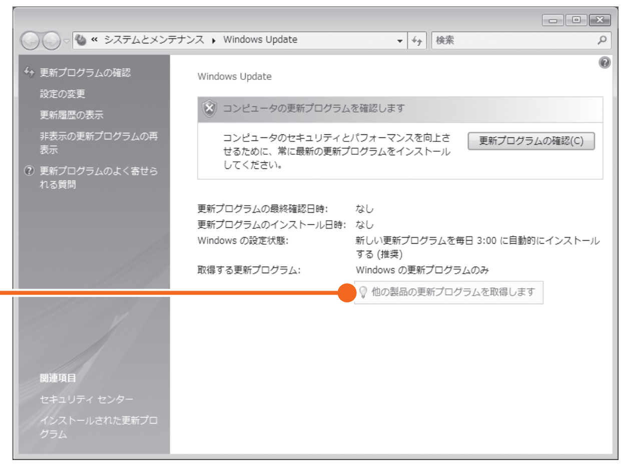


4 「Windows Update」をクリック

2 「他の製品の更新プログラムを取得します」をクリックします。

初めて「Windows Update」を行う場合は、「Microsoft Update」のインストールを行います。「Microsoft Update」はマイクロソフト社製品を最新の状態に更新、修正します。

「他の製品の更新プログラムを取得します」をクリック



画面は状況により異なります

「情報バー」という画面が表示されたら

「OK」をクリックします。

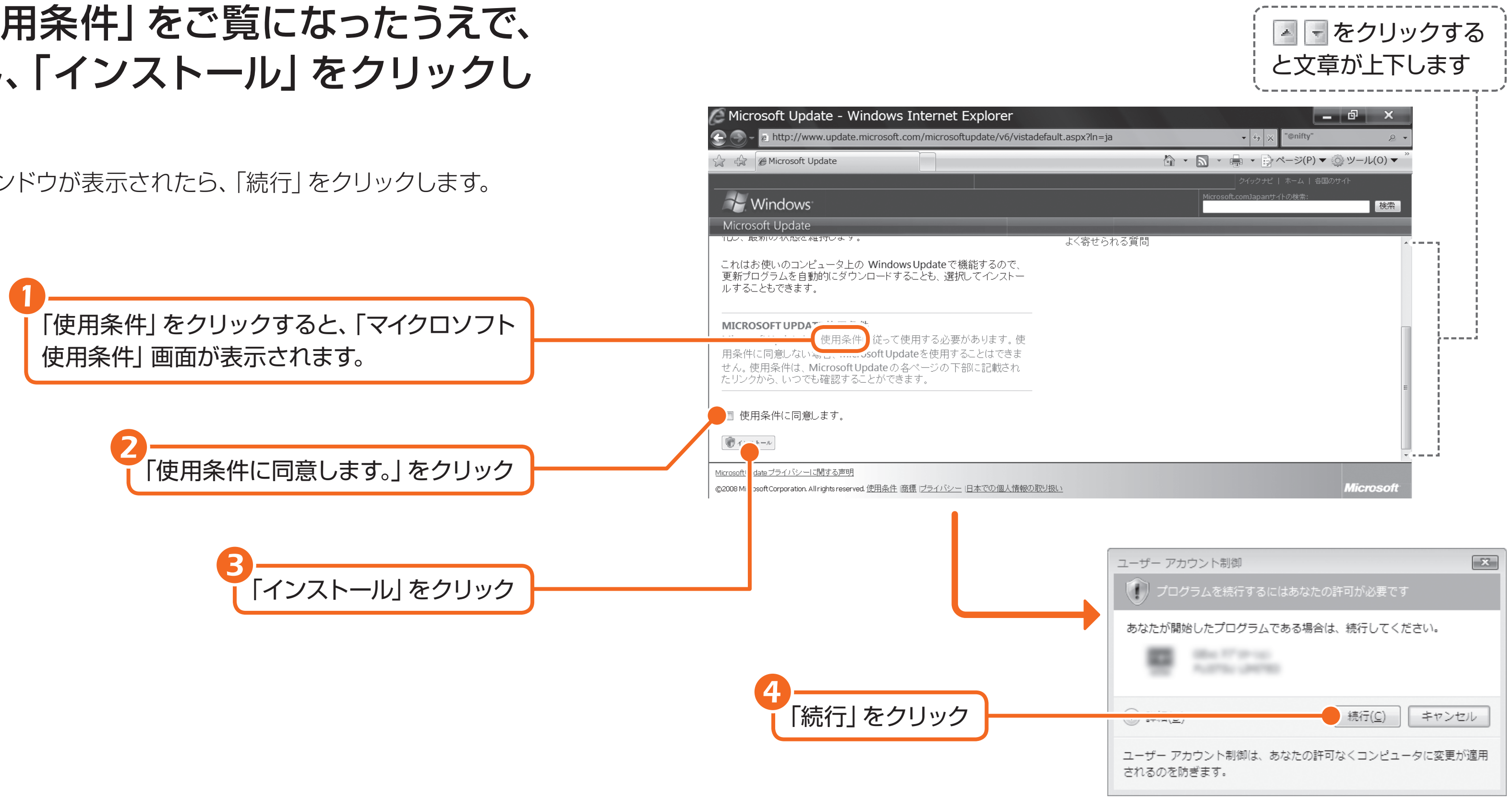
ブロードバンド環境でのご利用をお勧めします

インターネットに接続して更新情報を確認するため、ブロードバンドの環境でお使いになることをお勧めします。

ブロードバンド環境以外でご利用になると、最新の状態へ更新する作業に多くの時間を必要とする場合があります。

3 「マイクロソフト使用条件」をご覧になったうえで、使用条件に同意し、「インストール」をクリックします。

「ユーザーアカウント制御」ウィンドウが表示されたら、「続行」をクリックします。



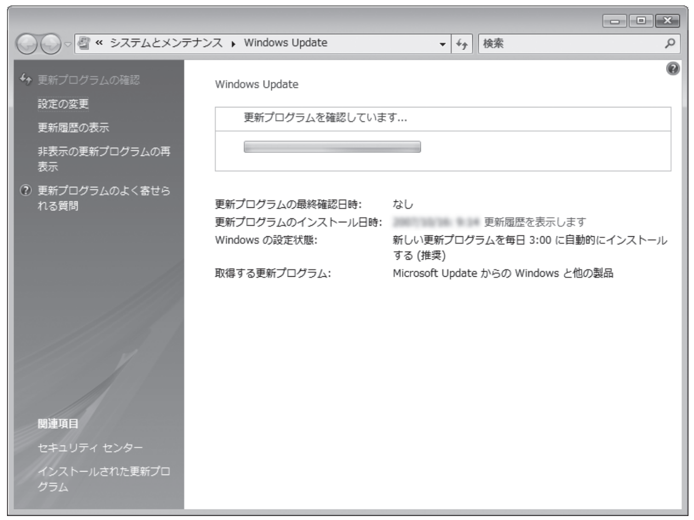
4 「Windows Update」ウィンドウが表示されます。

この後は、画面の指示に従って操作してください。「Windows Update」ウィンドウが表示されなかった場合は、以下の「手動で「Windows Update」を実行する」を参照して、更新プログラムのインストールを行ってください。

手動で「Windows Update」を実行する　Column

このパソコンのご購入時の状態では、インターネットに接続しているときに「Windows Update」が自動更新されるように設定されています。ただし、長期間パソコンを使わなかった場合や、パソコンをご購入時の状態に戻した場合などは、手動で「Windows Update」を実行することをお勧めします。「Windows Update」の手動更新は、次の手順で行ってください。

1. （スタート）→「すべてのプログラム」→「Windows Update」の順にクリックします。
2. 「更新プログラムの確認」をクリックします。
3. 更新プログラムがある場合は、「更新プログラムのインストール」をクリックします。
4. 更新プログラムがインストールされたら、画面右上の をクリックし、「Windows Update」ウィンドウを閉じます。更新プログラムによっては、再起動が必要な場合があります。表示される画面の指示に従ってください。



画面は状況により異なります

「Windows Update」が完了したら
続いて、第7章「FMVを最新の状態にする」へ進みましょう。（→P.34）

「マイクロソフト使用条件」をご覧になった後は

「マイクロソフト使用条件」画面右上の をクリックしてウィンドウを閉じてください。

更新プログラムのインストールが完了したら

画面右上にある をクリックして、「Windows Update」と「Internet Explorer」を終了してください。

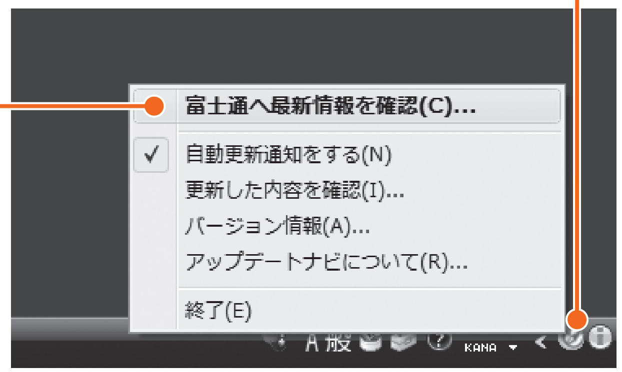
7 FMVを最新の状態にする

「アップデートナビ」を実行すると、インターネットを経由して弊社がお勧めする最新情報を確認し、お使いのパソコンを、より安定して動作するようにします。

1 画面右下の通知領域にある（アップデートナビ）を右クリックし、「アップデートナビ」を表示します。

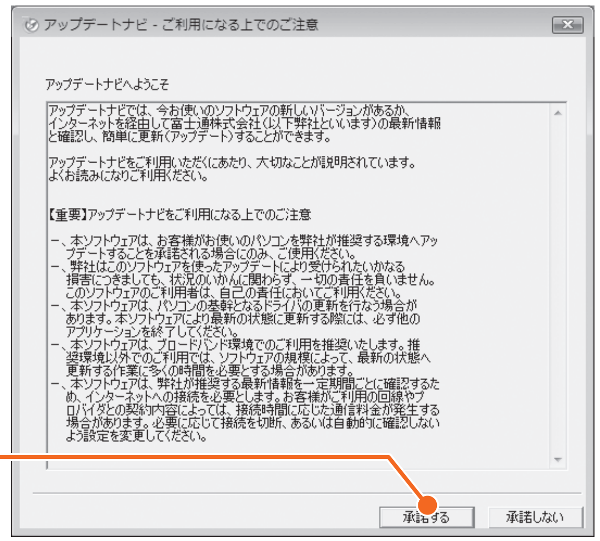
❶（アップデートナビ）を右クリック

❷「富士通へ最新情報を確認」をクリック



2 「ご利用になる上でのご注意」をご覧になり、「承諾する」をクリックします。

「承諾しない」をクリックした場合、「アップデートナビ」はご利用いただけません。



「承諾する」をクリック

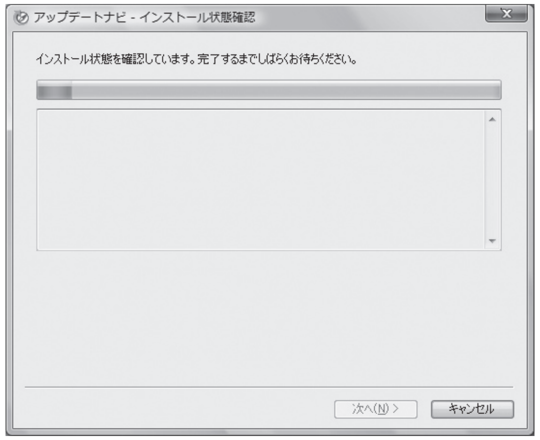
「らくらくメニュー」が表示されている場合

「Windows画面に切替える」をクリックして、「らくらくメニュー」を終了してください。

ブロードバンド環境でのご利用をお勧めします

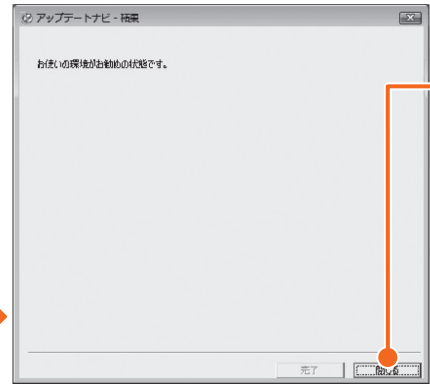
インターネットを利用して更新情報を確認するため、ブロードバンドの環境でお使いになることを強くお勧めします。ブロードバンド環境以外でご利用になると、ソフトウェアの規模によっては、最新の状態へ更新する作業に多くの時間を必要とする場合があります。

3 「アップデートナビ」が最新情報を確認します。しばらくお待ちください。



これ以降の画面は状況により異なります

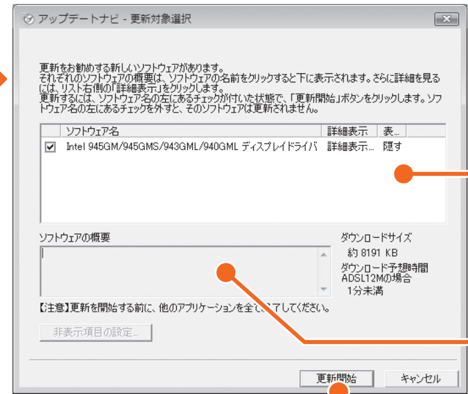
「お使いの環境がお勧めの状態です」と表示されたら



「閉じる」をクリック

第８章「セキュリティ対策ソフトの初期設定をする」（→P.38）へ進んでください。

更新をお勧めするソフトウェア名の一覧が表示されたら



1 更新したくない項目がある場合は、その項目の左にある ☑ をクリックして ☐ にします。

通常は、すべての項目を更新することをお勧めします。

2 必要に応じてソフトウェアの概要を確認

3 「更新開始」をクリック

重 要 検出に時間がかかる場合があります

お使いの機種や状況によっては、「アップデートナビ」が最新情報の確認を完了するまでに20分程度時間がかかる場合があります。「アップデートナビ」が最新情報の確認を完了するまで、しばらくお待ちください。

「アップデートナビ」以外のソフトウェアが起動している場合

「更新開始確認」ウィンドウが表示される場合があります。

「アップデートナビ」以外のソフトウェアを終了させ、「更新開始確認」ウィンドウの指示に従って操作を進めてください。

4 パソコンを再起動するメッセージが表示されたら、「はい」をクリックします。

Column

「アップデートナビ」によるFMVの更新

このパソコンのご購入時の状態では、インターネットに接続しているときに「アップデートナビ」が自動で最新情報を通知するように設定されています。画面右下の通知領域にメッセージが表示されたら、画面の指示に従って更新をしてください。

ただし、長期間パソコンを使わなかった場合や、パソコンをご購入時の状態に戻した場合などは、手動で「アップデートナビ」を実行することをお勧めします。「アップデートナビ」を手動で更新する場合は、手順１から順に操作を行ってください。

これで、FMVの更新は完了です。

続いて、第8章「セキュリティ対策ソフトの初期設定をする」へ進みましょう。（→P.38）

8 セキュリティ対策ソフトの初期設定をする

パソコンをコンピュータウイルスから守るため、セキュリティ対策ソフトの初期設定を行ってください。
ここでは、このパソコンに用意されている「Norton Internet Security [ノートン インターネット セキュリティ]」の初期設定について説明します。

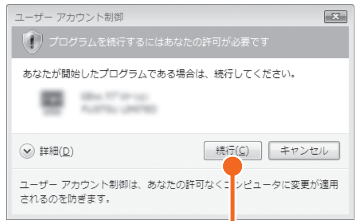
重要　ウイルス対策ファイルのアップデート期限

このパソコンに用意されているセキュリティ対策ソフトは、初期設定が完了してから90日間はウイルス対策ファイルのアップデートが利用できます。その後も使い続けるには、更新の手続き（有料）が必要です。なお、ウイルス対策ファイルのアップデートを行う場合には、必ずインターネットに接続してから操作を行ってください。

1 デスクトップにある（Norton セットアップ）をクリックします。

「ユーザーアカウント制御」ウィンドウが表示されたら、「続行」をクリックします。

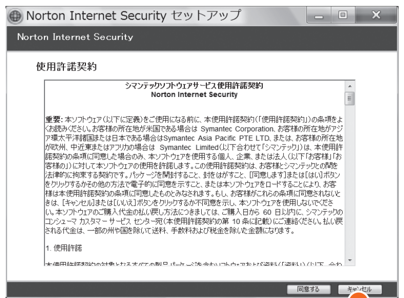


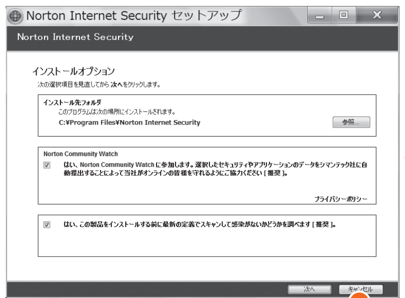


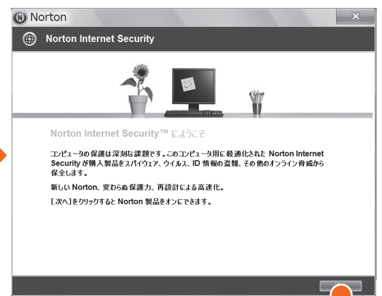
画面は状況により異なります

2 「Norton Internet Security」の初期設定を行います。

表示される画面を確認して、クリックして操作を進めてください。









自分で用意したセキュリティ対策ソフトを使う場合

このマニュアルで説明している、「Norton Internet Security」の初期設定は必要ありません。
ご自身で用意したセキュリティ対策ソフトのマニュアルをご覧になり、初期設定を行ってください。
セキュリティ対策ソフトの初期設定が完了したら、「家族で安心して使うために（P.44）へ進んでください。

他のソフトウェアを終了してください

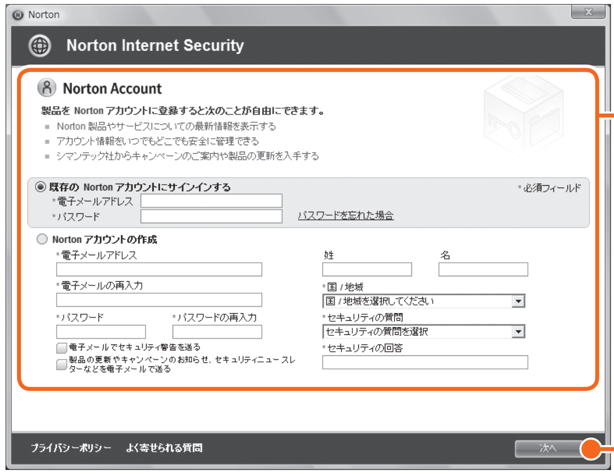
インストール終了後、自動的に再起動することがあります。他のソフトウェアをお使いになっている場合は、終了してからインストールしてください。

「らくらくメニュー」が表示されている場合

「Windows画面に切替える」をクリックして、「らくらくメニュー」を終了してください。

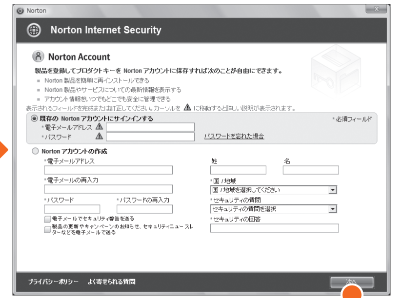
3 設定を続けます。

「Norton Account」画面が表示されたら、❶～❸の操作を行ってください。表示される画面には何も入力しないでください。



画面の内容は変更しないでください。

❶「次へ」をクリック



❷「次へ」をクリック



❸「スキップ」をクリック

重要 Nortonアカウントは後から作成またはサインインできます

「Norton Internet Security」のインストールが完了してから、Nortonアカウントの作成またはサインインしてください。
Nortonアカウントの作成またはサインインの方法は、「Nortonアカウントの作成またはサインインをする」(P.42) をご覧ください。

4 「完了」をクリックします。

これで、「Norton Internet Security」の初期設定は完了です。



「完了」をクリック

「Norton Account」画面が表示されない場合

インターネットに接続していない場合、「Norton Account」画面は表示されません。手順4に進み、「Norton Internet Security」の初期設定を続けてください。

「リスクあり」と表示されてもパソコンの故障ではありません

ウイルス対策ファイルが長期間更新されていない場合や、パソコンのスキャンが完了していないと、「リスクあり」と表示される場合があります。パソコンの故障ではありません。

「LiveUpdate」を実行する

「LiveUpdate」を行うと、「Norton Internet Security」を最新の状態にすることができます。
インターネットに接続し、次の操作を行ってください。

1. デスクトップにある (Norton Internet Security)をクリックします。
2. 画面左下にある「LiveUpdateを実行」をクリックします。
3. 表示された画面のメッセージに従って操作を進めてください。

Nortonアカウントの作成またはサインインをする

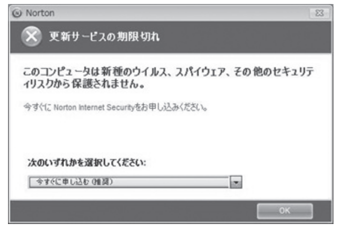
インターネットに接続し、次の操作を行ってください。

1. デスクトップにある (Norton Internet Security)をクリックします。
2. 画面右上にある「Nortonアカウント」をクリックします。
3. 表示された画面のメッセージに従って、アカウントの作成またはサインインを行ってください。

更新サービスの期間

初めて「Norton Internet Security」を起動した日から90日間は、無料でウイルス定義やスパイウェア定義などを最新の状態にすることができます。それ以降も更新サービスの継続をご希望される場合は、有料で更新サービスの延長をお申し込みになるか、パッケージ版をご購入していただく必要があります。

更新サービスの期限が過ぎると、「更新サービスの期限切れ」画面が表示されます。更新サービスの延長をお申し込みになる場合は、「今すぐに申し込む(推奨)」が表示されている状態で「OK」をクリックし、表示される画面に従って操作してください。



お問い合わせ先

「Norton Internet Security」については、株式会社シマンテックにお問い合わせください。

参照 お問い合わせ先

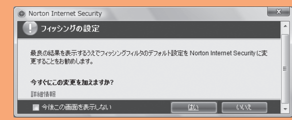
『サポート&サービスのご案内』
→「付録」→「ソフトウェアのお問い合わせ先」

続いて、「家族で安心して使うために」に進んでください。(→P.44)

「Norton Internet Security」の操作方法は

詳しい操作方法については、「Norton Internet Security」のヘルプをご覧ください。

「フィッシングの設定」画面が表示されたら



Internet Explorerを起動すると、「フィッシングの設定」画面が表示されることがあります。次の手順で設定を行ってください。

1. 「フィッシングの設定」画面の「はい」をクリックします。
2. 「Webサイトで、このプログラムを使ってWebコンテンツを開こうとしています」画面が表示されたら、「許可する」をクリックします。

クイックスキャン画面が表示された場合

クイックスキャンの結果が表示されるまでお待ちになり、「完了」をクリックしてください。

家族で安心して使うために

青少年によるインターネット上の有害サイトへのアクセス防止について

インターネットの発展によって、世界中の人とメールのやりとりをしたり、個人や企業が提供しているインターネット上のサイトを活用したりすることが容易になっており、それに伴い、青少年の教育にもインターネットの利用は欠かせなくなっています。しかしながら、インターネットには違法情報や有害な情報などを掲載した好ましくないサイトも存在しています。
特に、下記のようなインターネット上のサイトでは、情報入手の容易化や機会遭遇の増大などによって、青少年の健全な発育を阻害し、犯罪や財産権侵害、人権侵害などの社会問題の発生を助長していると見られています。

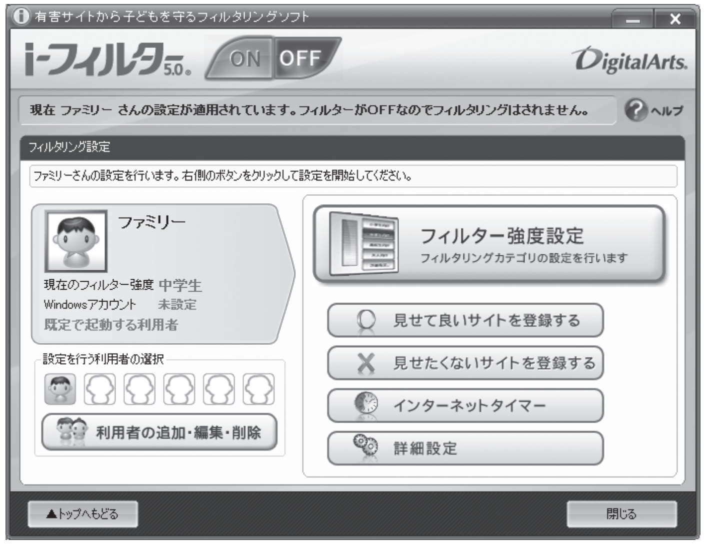
・アダルトサイト（ポルノ画像や風俗情報）
・出会い系サイト
・暴力残虐画像を集めたサイト
・他人の悪口や誹謗中傷を載せたサイト
・犯罪を助長するようなサイト
・毒物や麻薬情報を載せたサイト

サイトの内容が青少年にとっていかに有害であっても、他人のサイトの公開を止めさせることはできません。情報を発信する人の表現の自由を奪うことになるからです。また、日本では非合法であっても、海外に存在しその国では合法のサイトもあり、それらの公開を止めさせることはできません。
有害なインターネット上のサイトを青少年に見せないようにするための技術が、「フィルタリング」といわれるものです。フィルタリングは、情報発信者の表現の自由を尊重しつつ、情報受信側で有害サイトの閲覧を制御する技術で、100% 万全ではありませんが、多くの有害サイトへのアクセスを自動的に制限できる有効な手段です。特に青少年のお子様がいらっしゃるご家庭では、「フィルタリング」を活用されることをおすすめします。
「フィルタリング」を利用するためには、一般に下記の２つの方法があります。
「フィルタリング」はお客様個人の責任でご利用ください。

1. パソコンにフィルタリングの機能を持つソフトウェアをインストールする。
2. インターネット事業者のフィルタリングサービスを利用する。

これらのソフトウェアのインストール方法やご利用方法については、それぞれのソフトウェアの説明書またはヘルプをご確認ください。
なお、ソフトウェアやサービスによっては、「フィルタリング」機能を「有害サイトブロック」、「有害サイト遮断」、「Web フィルタ」、「インターネット利用管理」などと表現している場合があります。あらかじめ機能をご確認の上、ご利用されることをおすすめします。

FMVには、「i-フィルター」が用意されています。
ご利用期間30日間の体験版となっていますので、ぜひお試しください。



利用開始から30日間を超えてご利用になる場合は、継続利用の登録（有償）を行うか、市販のフィルタリングソフトウェアをご購入の上、ご利用ください。
「i-フィルター」のインストール方法やご利用方法については、『画面で見るマニュアル』をご覧ください。

『画面で見るマニュアル』
→「目次から探す」→「7. 添付ソフトウェア一覧（読み別）」→「FGHIJ」→「i-フィルター」

［参考情報］
・社団法人 電子情報技術産業協会のユーザー向け啓発資料「パソコン・サポートとつきあう方法」
・デジタルアーツ株式会社（i-フィルター提供会社）「フィルタリングとは - 家庭向けケーススタディー」

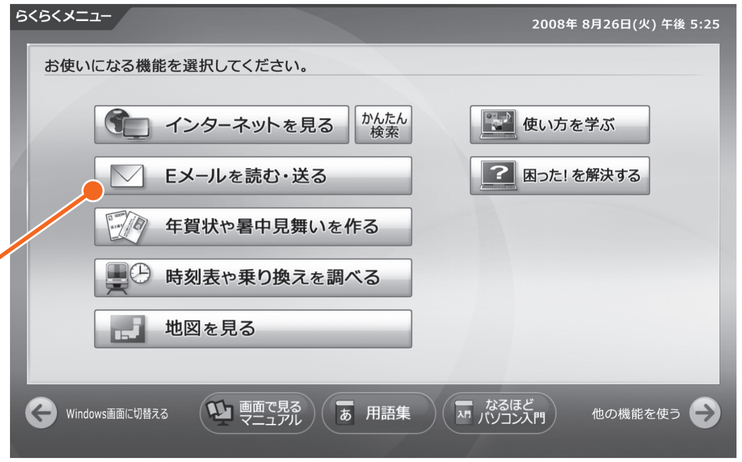
続いて、第9章「E メールを使う準備をする」へ進みましょう。（→ P.46）

9 Eメールを使う準備をする

Eメールを送ったり、受け取ったりするには、メールソフトの設定が必要になります。ここでは、「Windowsメール」を使ったメールの設定方法を説明します。

1 「らくらくメニュー」の「Eメールを読む・送る」をクリックします。

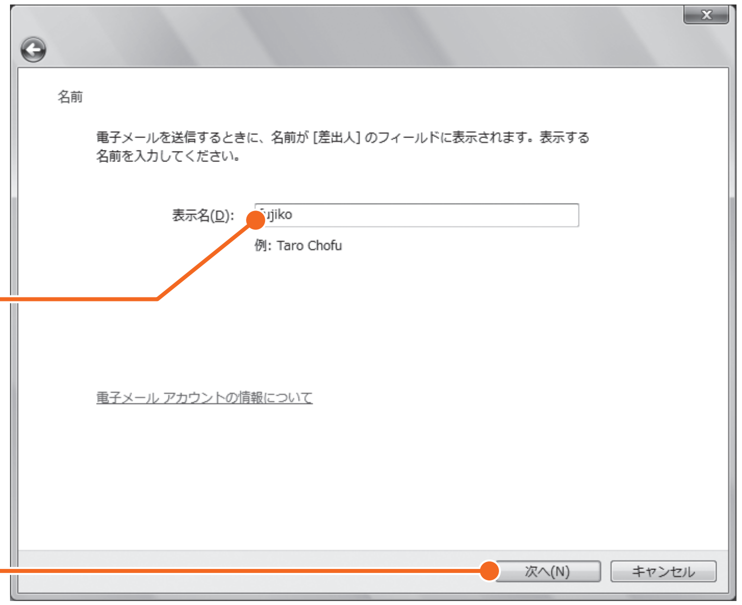
「Windowsメール」が起動します。



「Eメールを読む・送る」をクリック

2 表示名を入力します。

ここで入力した名前が、メールを送信するときに差出人として表示されます。



1 表示名 ▶ 好きな名前を入力
（半角カタカナは使用しないでください）

2 「次へ」をクリック

「らくらくメニュー」が表示されていない場合

パソコン本体にあるワンタッチボタンの（メニュー）ボタンを押し、「らくらくメニュー」を表示します。

「表示名」の画面が表示されない場合

次の手順で「表示名」の画面を表示することができます。

1. 「Windowsメール」画面の上部にある「ツール」をクリックし、「アカウント」をクリックします。
2. 「インターネットアカウント」画面の「追加」をクリックし、「電子メールアカウント」→「次へ」の順にクリックします。

表示名に入力する名前

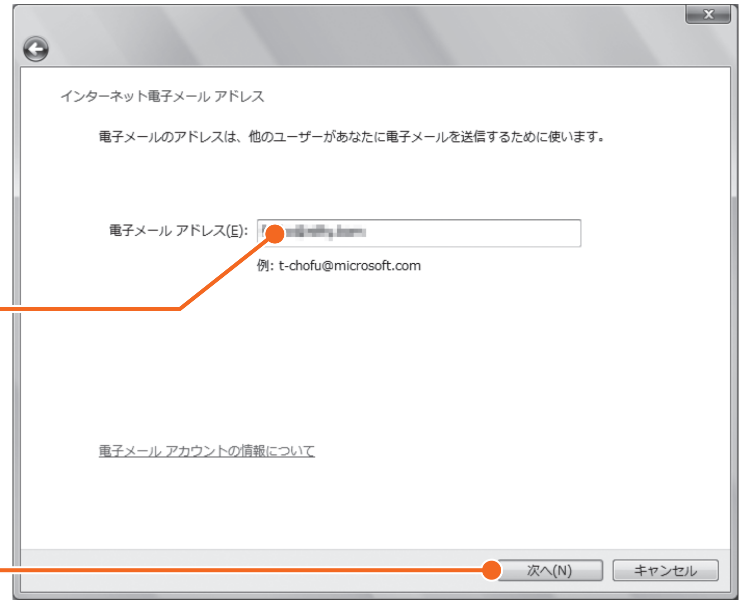
表示名は、メールを受け取った相手に差出人として表示される名前です。本名でなくても、ローマ字や漢字などでお好きな名前を設定できます。

参照 文字入力のしかたは

『ローマ字入力表』→「文字入力のしかた」

3 メールアドレスを入力します。

プロバイダなどから通知されたメールアドレスを入力してください。

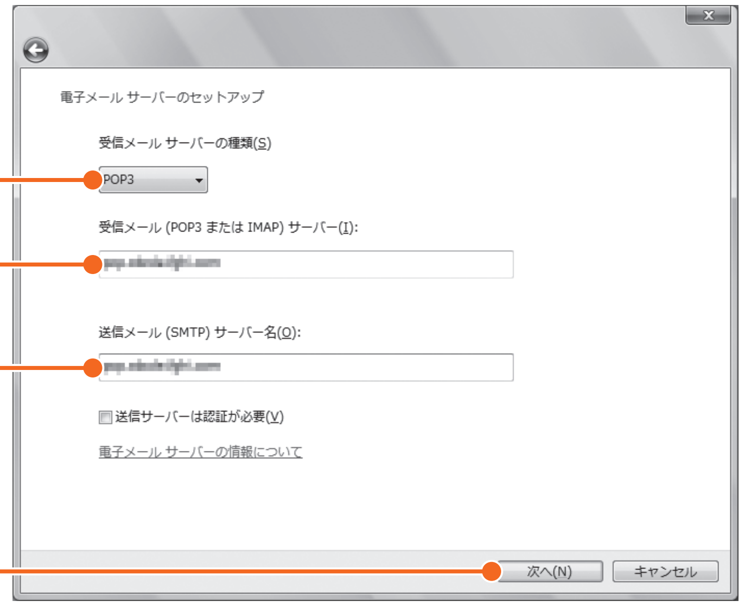


❶ 半角英数字 でメールアドレスを入力

❷「次へ」をクリック

4 メールを送受信するときの設定をします。

プロバイダなどから通知された設定を入力してください。



❶ 受信メールサーバーの種類を選択

❷ 半角英数字 で「受信メールサーバー」を入力

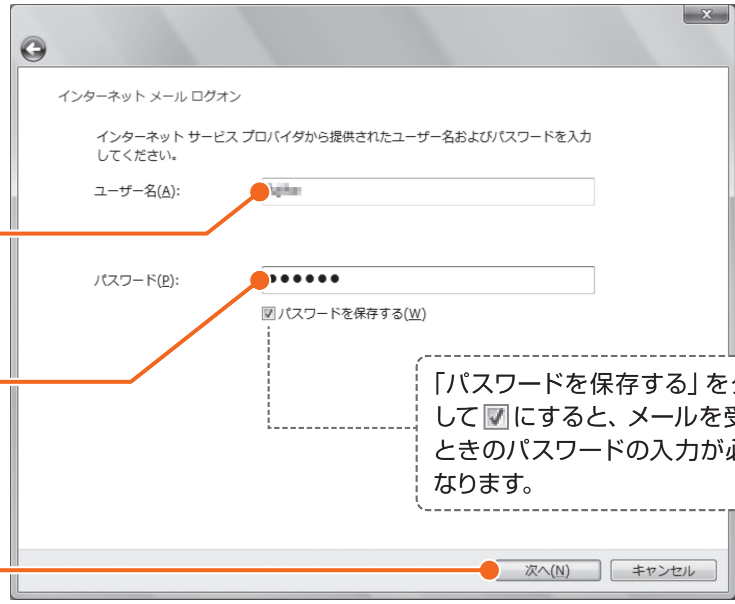
❸ 半角英数字 で「送信メールサーバー名」を入力

❹「次へ」をクリック

半角英数字を入力するには

パソコン本体にあるワンタッチボタンの（文字）ボタンを押すと、入力できる文字が「かな漢字」／「英字」に切り替わります。
「英字」に切り替えてから入力してください。

5 メールのログオン情報を設定します。



❶ **半角英数字**でメールのアカウント名を入力

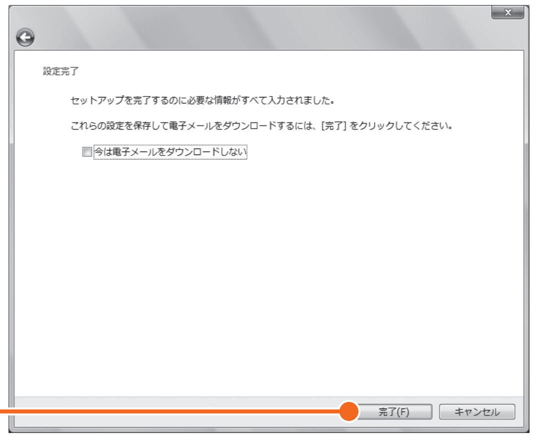
❷ **半角英数字**でメールのパスワードを入力
（パスワードは「●」で表示されます。大文字、小文字に注意して入力してください。）

「パスワードを保存する」をクリックして☑にすると、メールを受信するときのパスワードの入力が必要なくなります。

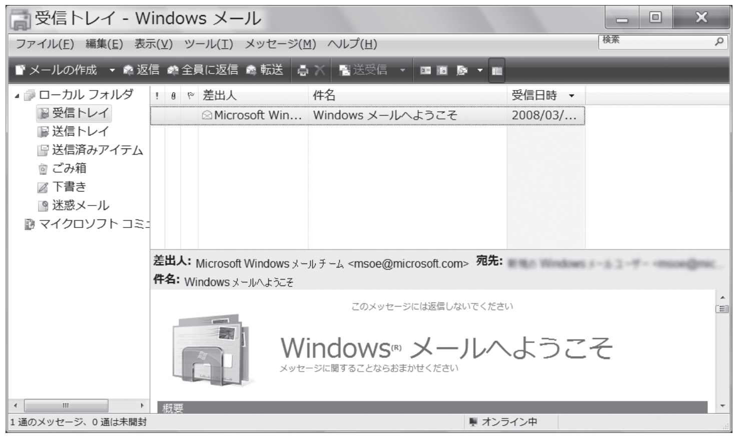
❸ 「次へ」をクリック

6 「完了」をクリックします。

「Windowsメール」が起動します。



「完了」をクリック



「Windowsメール」の初期設定が完了したら

画面右上にある ✕ をクリックして、「Windowsメール」を終了してください。

これで、Eメールを使う準備は完了です。
続いて、第10章「専用ホームページを使う準備をする」へ進みましょう。（➡P.52）

10 専用ホームページを使う準備をする

らくらくパソコンには、専用のサービスが受けられるホームページが用意されています。らくらくパソコン専用ホームページを活用するには、ログインする必要があります。
ここでは、専用ホームページにログインする方法を説明します。

らくらくパソコン専用のホームページにログインする

1 『サポート&サービスのご案内』を用意します。

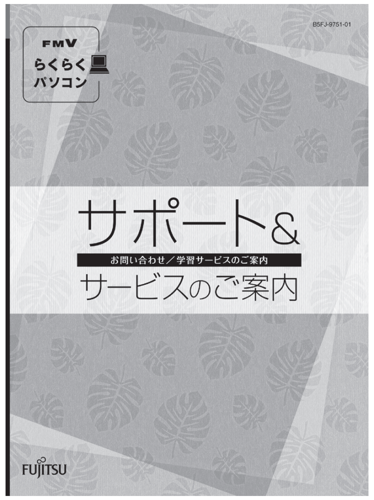
らくらくパソコン専用ホームページにログインするには、ご利用登録の際に『サポート&サービスのご案内』の表紙裏に記載した、「ユーザー登録番号」が必要になります。

重要　ご利用登録がお済でない方は

らくらくパソコン専用サポート&サービスをご利用いただくには、「ユーザー登録」と「ご利用登録」が必要です。専用電話窓口に電話して登録をお願いします。

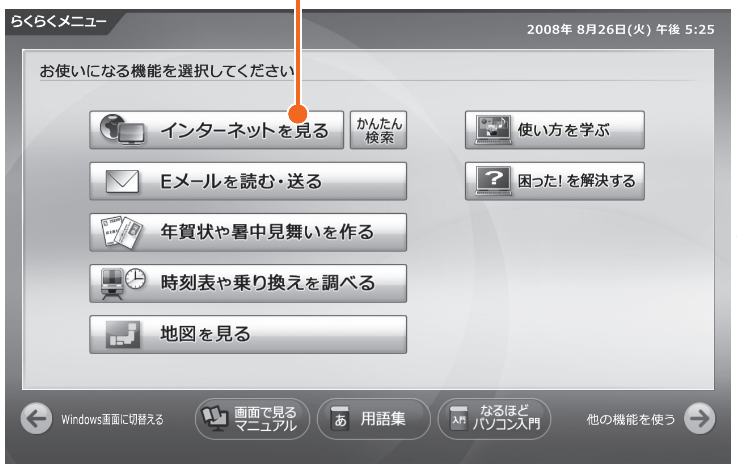
参照　ご利用登録の方法は

『はじめにお読みください』
→「2.お電話でご利用登録をしてください」



2 「らくらくメニュー」から「インターネットを見る」をクリックします。

「毎日のページ」が表示されます。





以降の画面は、ホームページの情報が更新され画面例とは異なる場合があります

3 「毎日のページ」からログイン画面に進みます。

「ユーザー登録番号をお持ちの方はログインしてください。」をクリック



● パスワードを**お持ちの方は** ・・・・・・・・・▶ 手順4へ進んでください。

● パスワードを**お持ちでない方は** ・・・・・・・▶ 「パスワードを新規登録する」（P.56）へ進んでください。

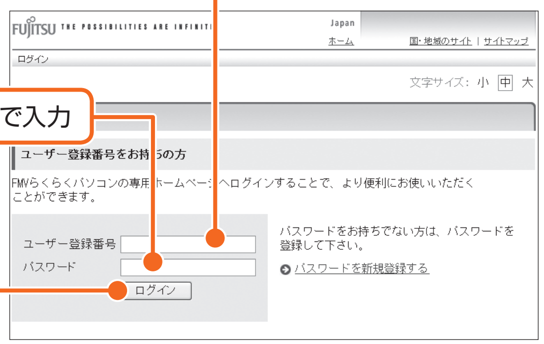
4 「ユーザー登録番号」、「パスワード」を入力してログインします。

「毎日のページ」に名前が表示されることを確認してください。

1 ユーザー登録番号 ▶ **半角英数字**で入力

2 パスワード ▶ **半角英数字**で入力

3 「ログイン」をクリック



4 名前が表示されることを確認



これで、専用ホームページへのログインは完了です。

続いて、第11章「「インターネット学習」に申し込む」へ進みましょう。（P.64）

半角英数字を入力するには

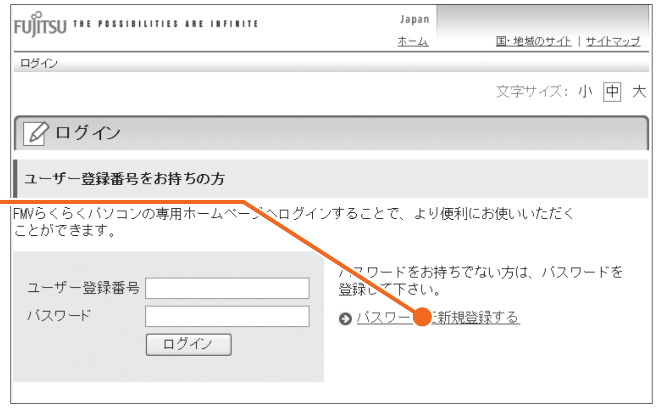
パソコン本体にあるワンタッチボタンの（文字）ボタンを押すと、入力できる文字が「かな漢字」／「英字」に切り替わります。

「英字」に切り替えてから入力してください。

パスワードを新規登録する

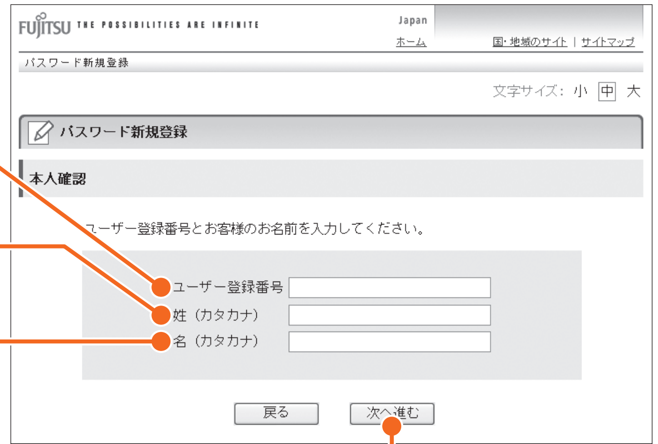
1 「ログイン」画面の「パスワードを新規登録する」をクリックします。

「パスワードを新規登録する」をクリック



2 「ユーザー登録番号」、「姓」、「名」を入力します。

1. ユーザー登録番号 ▶ 半角英数字で入力
2. 姓 ▶ 全角カタカナで入力
3. 名 ▶ 全角カタカナで入力
4. 「次へ進む」をクリック



3 本人確認のため、お客様の登録情報を入力します。

入力する項目は、状況によって異なります。画面の表示に従って入力してください。

1. 登録情報を入力
2. 「次へ進む」をクリック



全角カタカナを入力するには

日本語が入力できる状態で入力し、F7 カナ全角（カナ全角）を押して変換してください。

参照 文字入力について詳しくは

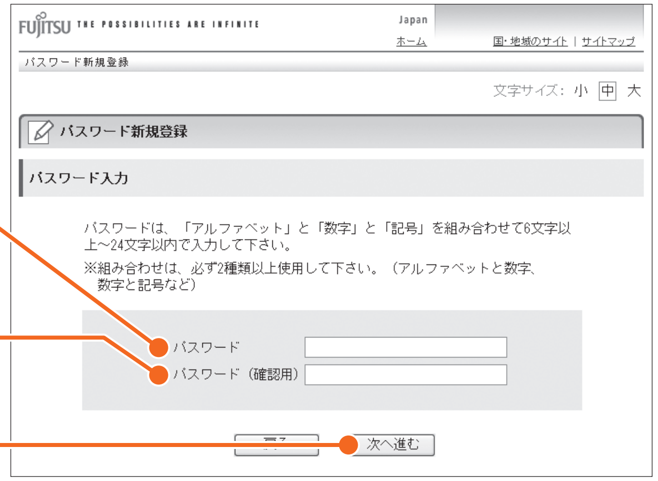
『ローマ字入力表』→「文字入力のしかた」

4 登録するパスワードを入力します。

❶ パスワード ▶ 6～24文字でお好きなパスワードを入力
※半角アルファベット、半角数字、半角記号で2種類以上使ってください。

❷ 同じパスワードをもう一度入力

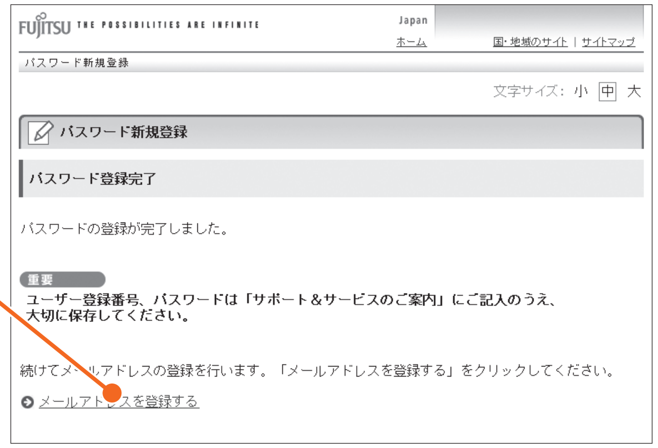
❸「次へ進む」をクリック



5 『サポート&サービスのご案内』の表紙裏に、登録したパスワードを記入します。

6 パスワードの登録完了画面が表示されたら、「メールアドレスを登録する」をクリックします。

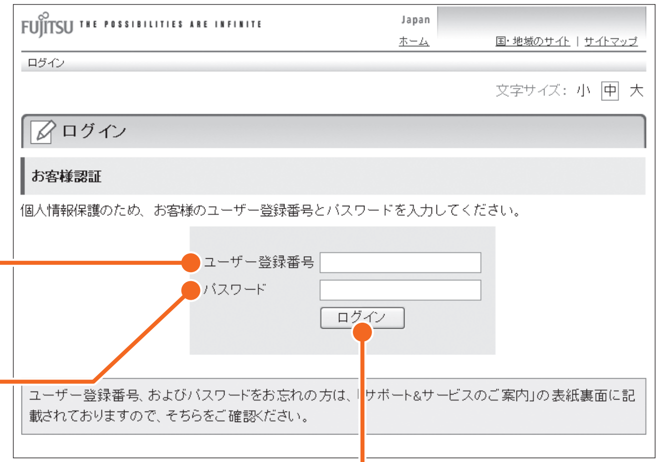
「メールアドレスを登録する」をクリック



これで、パスワードの新規登録は完了です。
続いて、「メールアドレスを登録する」に進んでください。（→ P.60）

メールアドレスを登録する

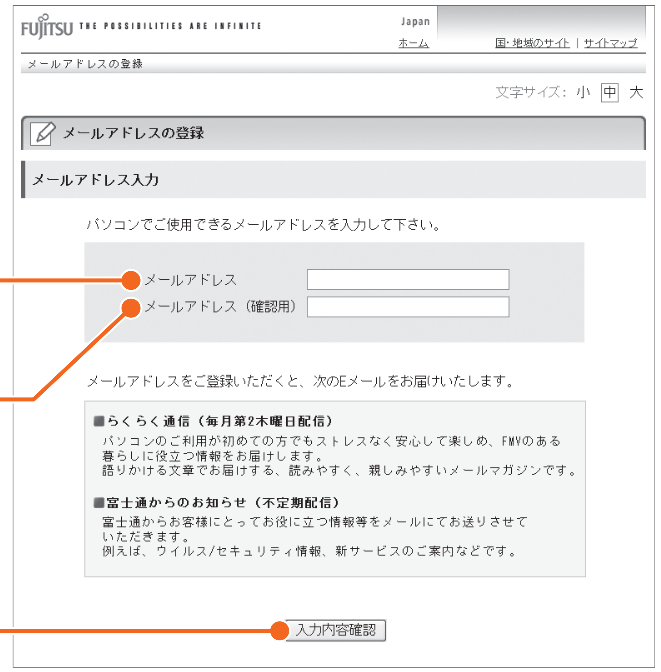
1 「ユーザー登録番号」と「パスワード」を入力し、ログインします。



1. ユーザー登録番号 ▶ **半角英数字**で入力
2. パスワード ▶ **半角英数字**で入力
3. 「ログイン」をクリック

2 登録するメールアドレスを入力します。

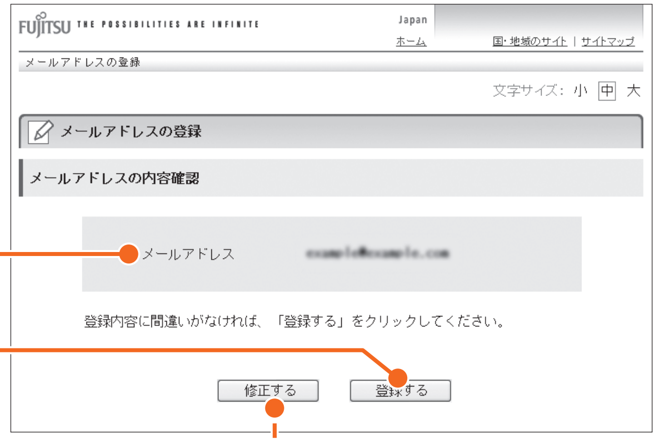
メールアドレスは、確認のため2回入力してください。



1. メールアドレス ▶ **半角英数字**で入力
2. 確認用 ▶ ①と同じメールアドレスを**半角英数字**で入力
3. 「入力内容確認」をクリック

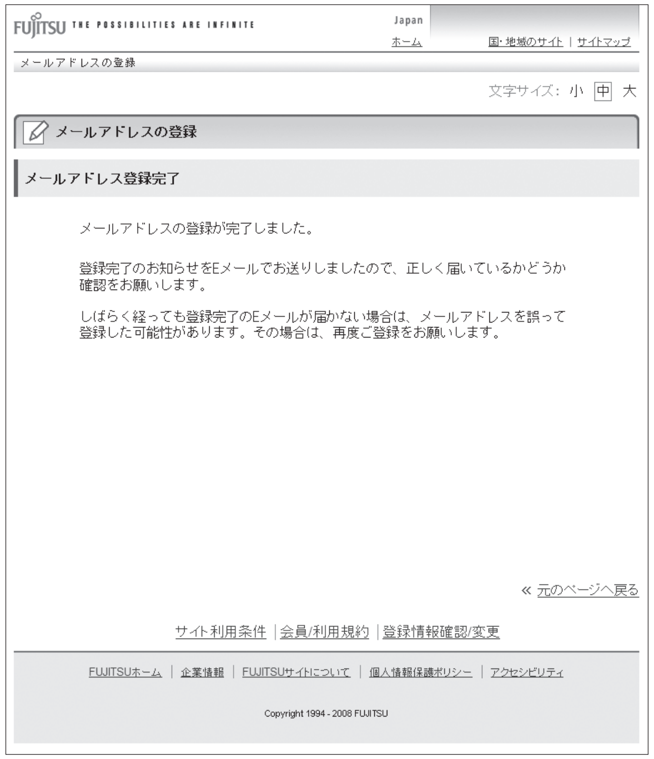
3 登録するメールアドレスに誤りがないか確認し、登録します。

メールアドレスを間違えて入力した場合は、「修正する」をクリックし、手順2に戻って入力し直してください。



4 メールアドレス登録完了の画面が表示されることを確認します。

登録完了のお知らせがEメールで届きます。後で確認してください。



これで、メールアドレスの登録は完了です。
続いて、第11章「「インターネット学習」に申し込む」へ進みましょう。（→ P.64）

Eメールの受信のしかたは
『らくらくインターネット&メール&年賀状作成』をご覧ください。

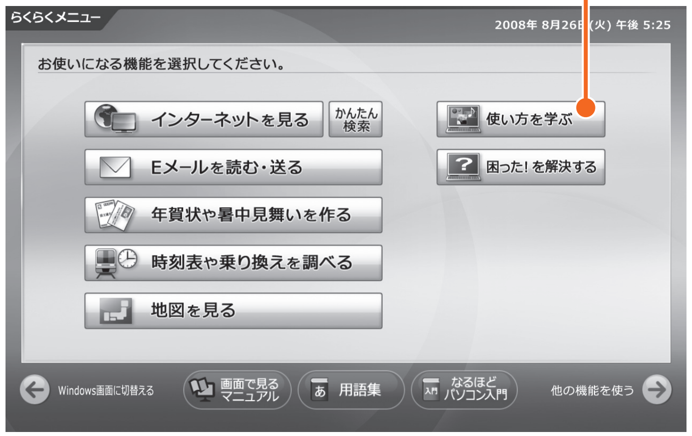
11 「インターネット学習」に申し込む

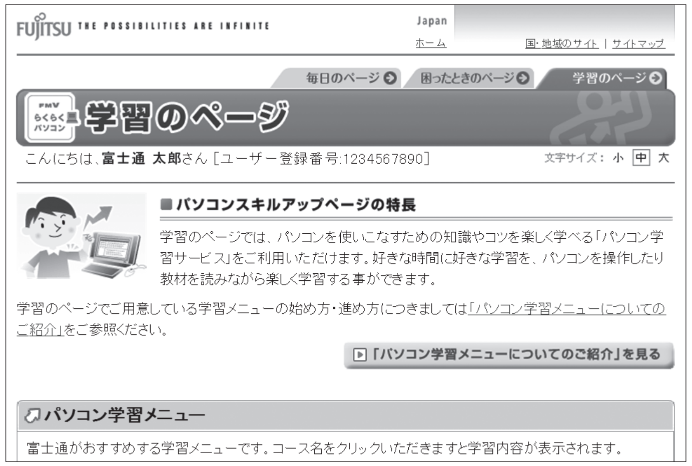
「インターネット学習（メールセミナー）」に申し込むと、講座テキストがEメールで届きます。講座テキストを見ながら、お好きな時間に何度でもパソコンの操作を実践できます。
ここでは、「メール入門」講座を例に「インターネット学習（メールセミナー）」の申し込み方法を説明します

1 「らくらくメニュー」の「使い方を学ぶ」をクリックします。

「学習のページ」が表示されます。

「使い方を学ぶ」をクリック





以降の画面は、ホームページの情報が更新され画面例とは異なる場合があります

2 「入門コース4を見る」をクリックし、「詳しい講座内容を見る」をクリックします。

❶「入門コース4を見る」をクリック

❷「詳しい講座内容を見る」をクリック



参照 「学習のページ」について詳しくは
『サポート＆サービスのご案内』をご覧ください。

「らくらくメニュー」が表示されていない場合

パソコン本体にあるワンタッチボタンの（メニュー）ボタンを押し、「らくらくメニュー」を表示します。

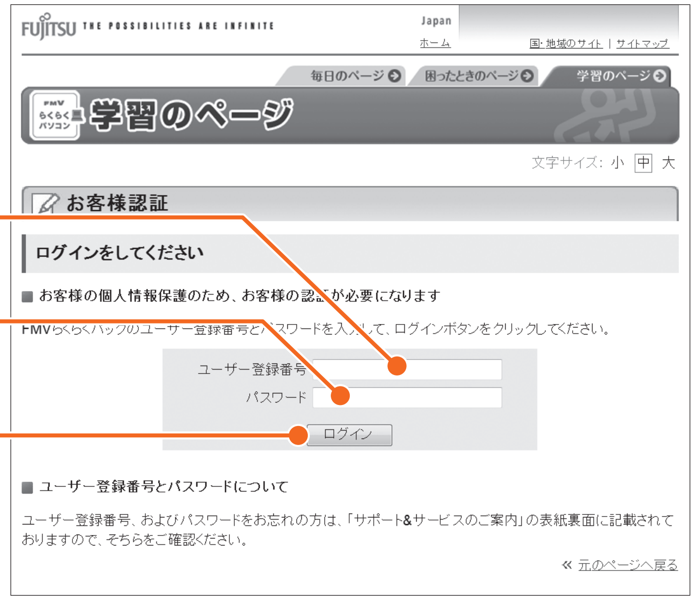
3 講座の内容を確認し、「講座を申し込む」をクリックします。

「講座を申し込む」をクリック



4 『サポート&サービスのご案内』表紙裏に記載した、「ユーザー登録番号」と「パスワード」を入力してログインします。

1. 半角英数字で「ユーザー登録番号」を入力
2. 半角英数字で「パスワード」を入力
3. 「ログイン」をクリック

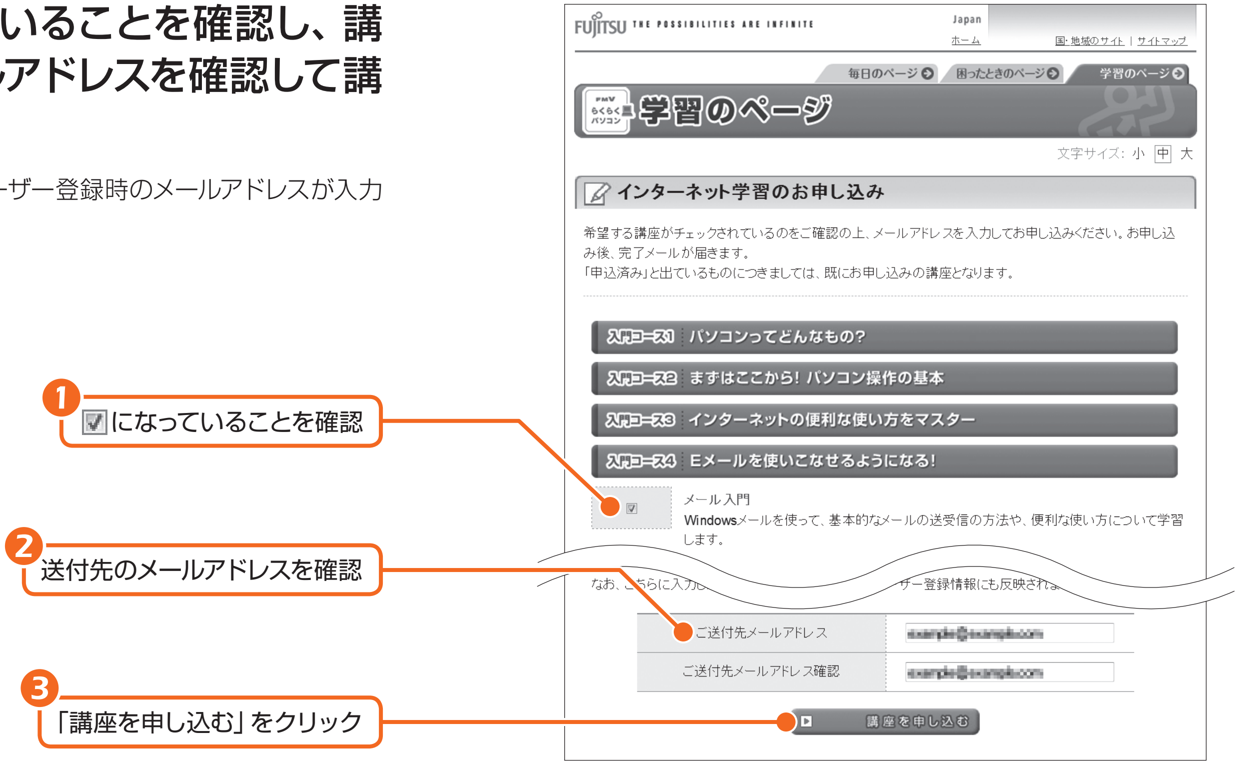


らくらくパソコン専用ホームページにログインしていない場合

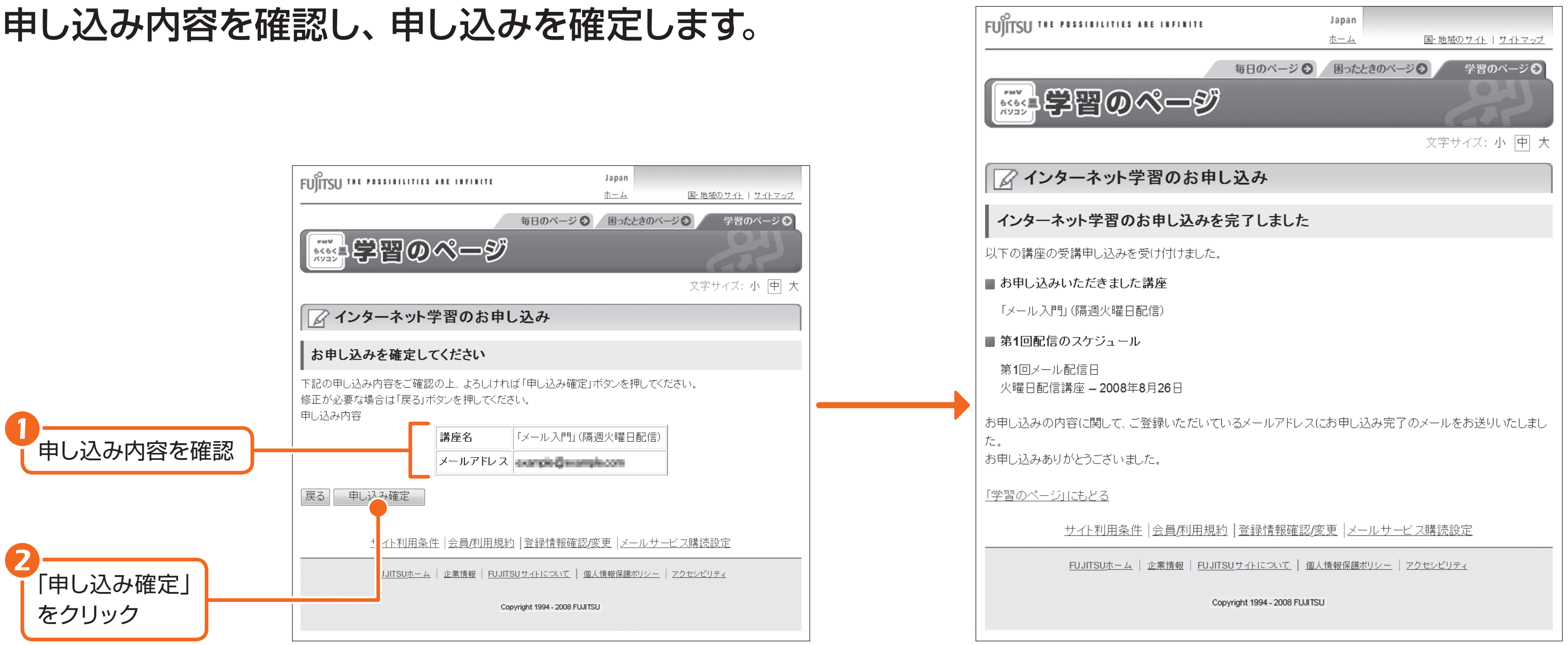
「お客様認証」画面が2回表示されます。それぞれの画面で、「ユーザー登録番号」と「パスワード」を入力してログインしてください。

5 「メール入門」が ☑ になっていることを確認し、講座テキストの送信先のメールアドレスを確認して講座に申し込みます。

講座テキストの送信先のメールアドレスは、ユーザー登録時のメールアドレスが入力されています。



6 申し込み内容を確認し、申し込みを確定します。



インターネット学習のお申し込みが完了したら

画面右上にある ✕ をクリックして、「学習のページ」画面を終了してください。

続いて、第12章「ここまで設定した状態を保存する」へ進みましょう。(→P.70)

12 ここまで設定した状態を保存する

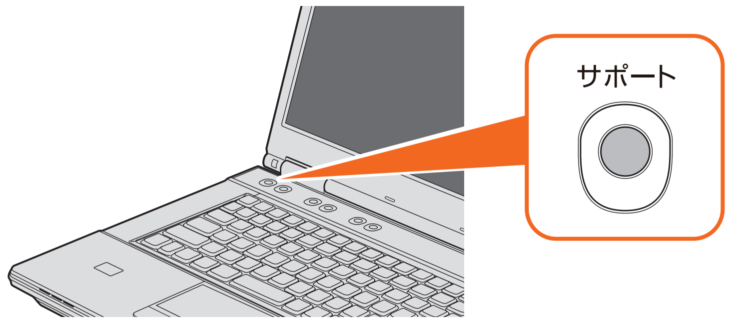
ここまで設定したパソコンの状態を「マイリカバリ」を使って保存しておくと、いざというときに復元できるので安心です。ここでは、「マイリカバリ」でディスクイメージをＤ ドライブに作る方法を簡単に説明します。

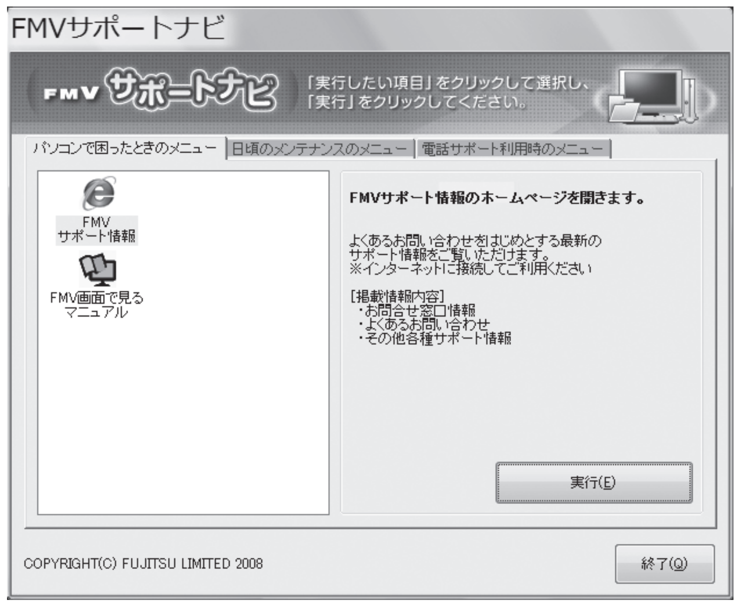
重 要 **すべてのデータのバックアップ／復元を保証するものではありません**

「マイリカバリ」は、すべてのデータのバックアップ／復元を保証するものではありません。また、著作権保護された映像（デジタル放送の録画番組など）や音楽などはバックアップ／復元できない場合があります。

1 パソコン本体にある、ワンタッチボタンの◎（サポート）ボタンを押します。

「FMV サポートナビ」が表示されます。





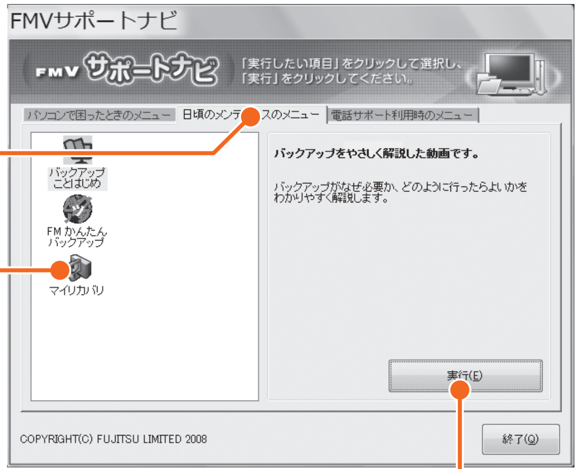
ディスクイメージとは

ハードディスクに格納されたあらゆる情報を１つにまとめたファイルです。「マイリカバリ」では、Ｃドライブのデータをまるごとディスクイメージとして D ドライブなどＣドライブ以外の他のドライブに保存します。

参照 **「マイリカバリ」について詳しくは**

『トラブル解決ガイド』
→「大切なデータを保存する（バックアップ）」→「まるごとバックアップするには「マイリカバリ」」

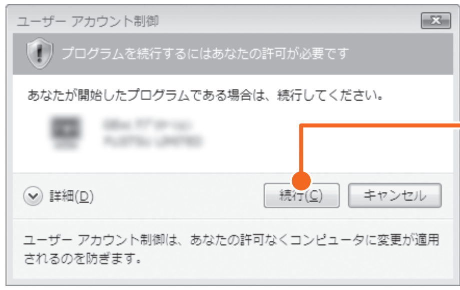
2 「マイリカバリ」を起動します。



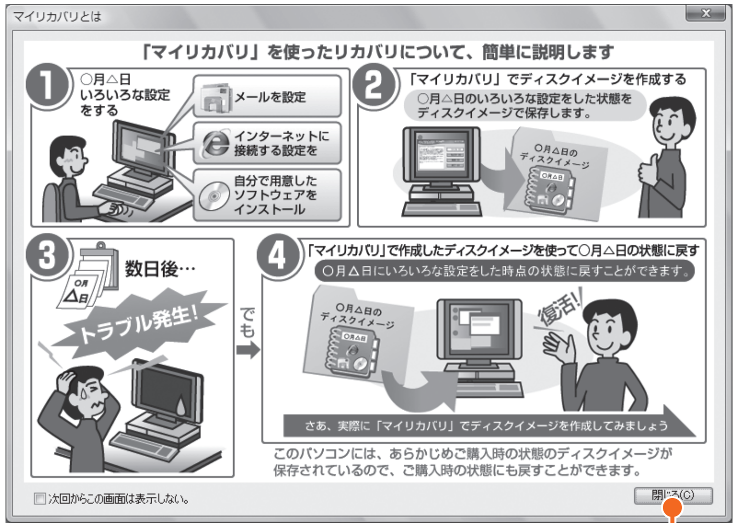
1 「日頃のメンテナンスのメニュー」をクリック

2 「マイリカバリ」をクリック

3 「実行」をクリック

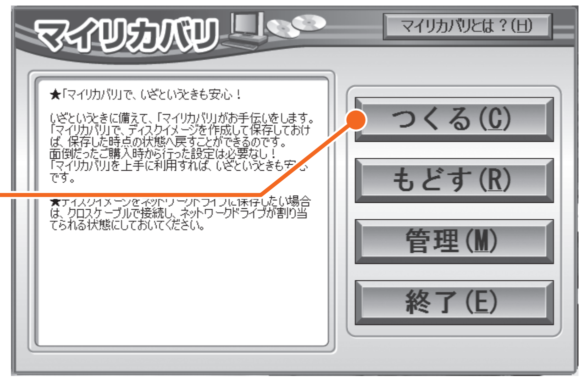


4 「続行」をクリック



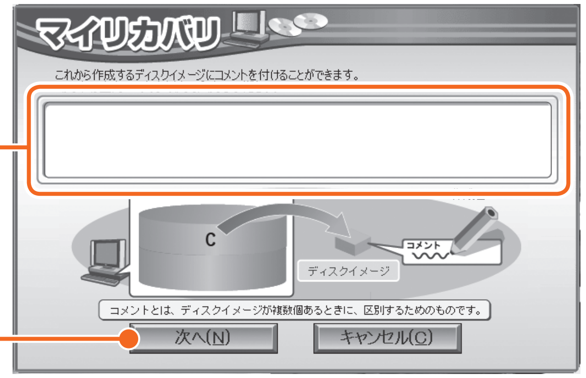
5 「閉じる」をクリック

3 「つくる」をクリックします。



「つくる」をクリック

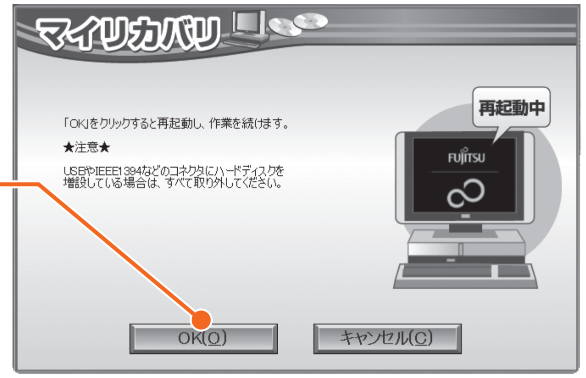
4 コメントを入力し、「次へ」をクリックします。



1. 作成するディスクイメージに付けるコメントを入力　例）セットアップした後
2. 「次へ」をクリック

5 「OK」をクリックします。

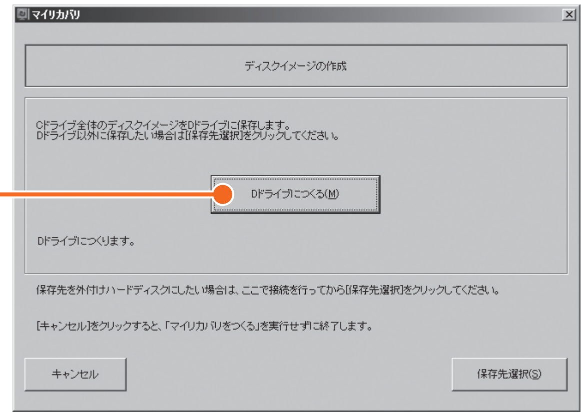
パソコンが再起動します。



「OK」をクリック

パソコンが再起動します。

6 「ディスクイメージの作成」画面が表示されたら、「Dドライブにつくる」をクリックします。

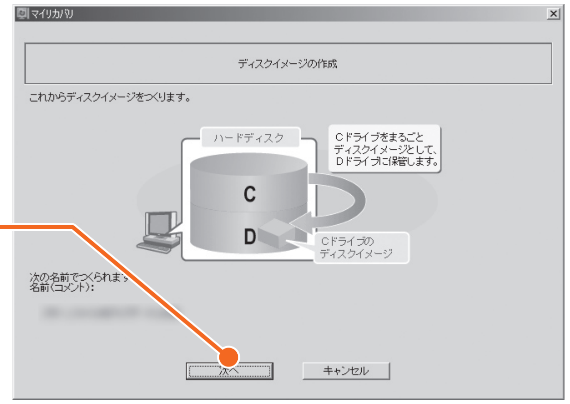


「Dドライブにつくる」をクリック

参照 Dドライブ以外にディスクイメージを保存する場合

『トラブル解決ガイド』
→「大切なデータを保存する（バックアップ）」→「まるごとバックアップするには「マイリカバリ」」

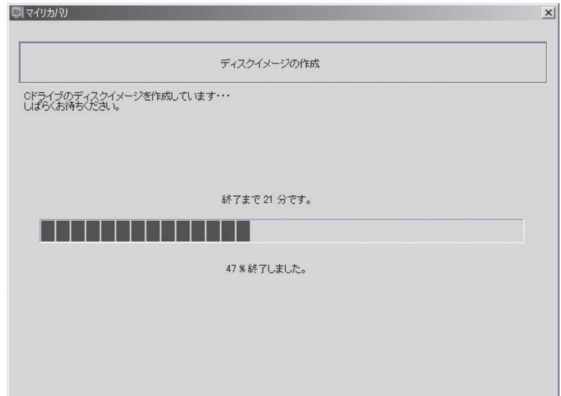
7 「これからディスクイメージをつくります。」と表示されたら、「次へ」をクリックします。



「次へ」をクリック

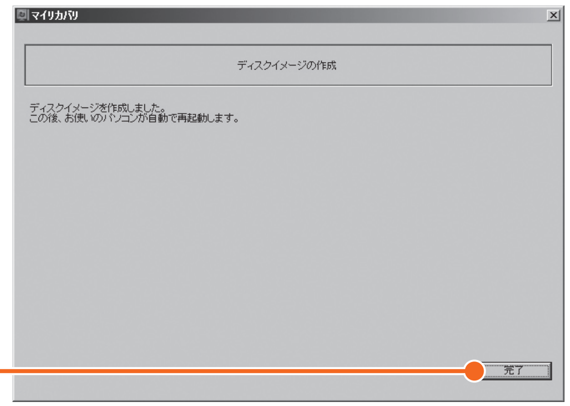
8 「実行」をクリックすると、ディスクイメージを作成し始めます。

終了までの時間表示が増えることがあります。これは、途中で終了時間を計算し直しているためです。約30%終了するまでは、残り時間が正確に表示されない場合がありますのでご了承ください。



9 「ディスクイメージを作成しました。」と表示されたら、「完了」をクリックします。

パソコンが再起動します。



「完了」をクリック

これで、今まで設定したパソコンの状態が保存されました。

セットアップは完了です！

続いて、FMVを使いこなしていきましょう。

FMVを使いこなす！

大切なデータを失わないために！

パソコンを便利に活用するほど、作成したデータなどが消えてしまったとき、とても困ります。日頃から定期的にデータのバックアップを行うことが大切です。

- ●家族の記念写真を誤って消してしまった！
- ●子供のいたずらでパソコンが動かなくなってしまった！
- ●ウイルスに感染してしまった！



そんな時のために

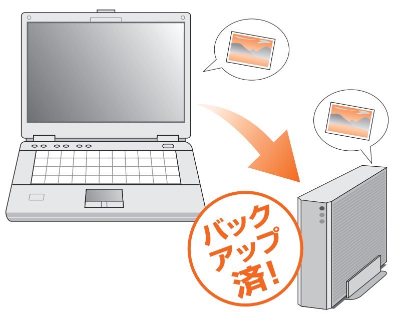
大切なデータはこまめにバックアップをしましょう！

バックアップってなに？

バックアップとは無くなると困る大切なデータを、別の場所にコピーしておくことです。

バックアップするデータの例

- ・写真などの画像
- ・住所録
- ・ご利用環境　　etc...
- ・自分で作った文章、イラスト、映像
- ・メール、メールアドレス



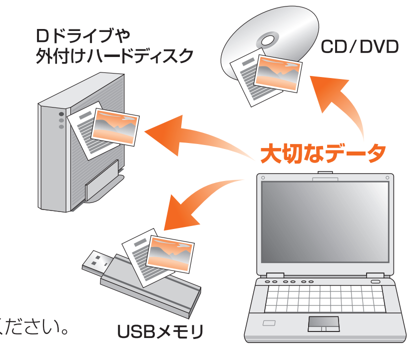
バックアップをしておけば、万が一大切なデータが消えてしまった場合でも元に戻すことができるので安心です。

大切なデータを守ることができるのは、お客様ご自身だけです！
万が一の事態に備えて、必ずバックアップを行ってください。

注：本製品の記憶装置（ハードディスク等）に記憶された内容の消失、破損、変更等については、当社は一切責任を負いません。
お客様の責任において、日頃から随時バックアップをとられるようお願いいたします。

どこにバックアップをするの？

Dドライブ、外付けハードディスク、CDやDVDなどのメディアに大切なデータをコピーしてください。
パソコン自体が故障した時のことを考えて、外付けハードディスクやCDやDVDなどのメディアなどにコピーすることをお勧めします。
バックアップした外付けハードディスクやCDやDVDなどのメディアは、無くさないように大切に保管してください。



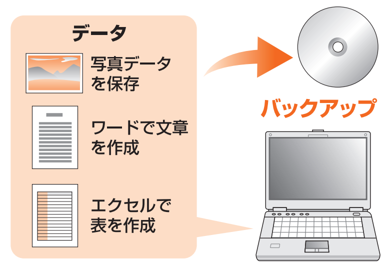
注：外付けのハードディスクやCDやDVDなどのメディアは、ご自身で用意してください。

どうやってバックアップをするの？

日常的にバックアップをするなら

「FMかんたんバックアップ」！

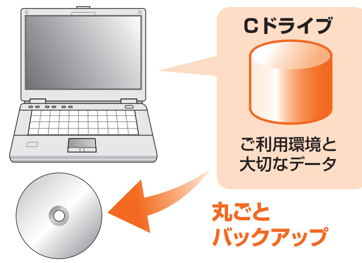
「FMかんたんバックアップ」では、写真・メール・メールアドレス・文書などのバックアップが簡単にできます。



まるごとバックアップするなら

「マイリカバリ」

「マイリカバリ」では、Cドライブをまるごとコピーして、ご利用環境と大切なデータをバックアップできます。



注：すべてのデータのバックアップ／復元を保証するものではありません。
また、著作権保護された映像（デジタル放送の録画番組など）や音楽などはバックアップ／復元できない場合があります。

バックアップについて
詳しくは次のマニュアルをご覧ください。

参照
『トラブル解決ガイド』
→「大切なデータを保存する（バックアップ）」

セットアップが終わったら・・・

マニュアルを読んで、らくらくパソコンを使いこなしましょう。
次のマニュアルで、らくらくパソコンを便利に使う方法を紹介しています。

FMVらくらくパソコンのある生活

セットアップが終わったら、このマニュアル!

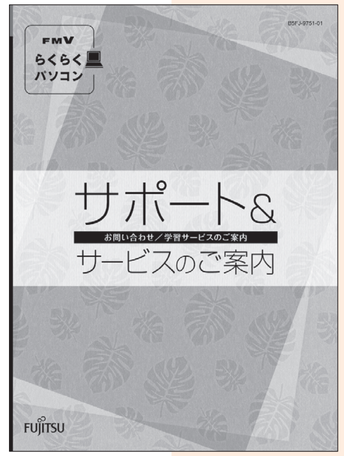


- らくらくパソコンの活用事例が見たい
- らくらくパソコンの特徴が知りたい
- らくらくメニューの使い方が知りたい

イラストは若干異なる場合があります。

サポート&サービスのご案内

- らくらくパソコン専用窓口に問い合わせをしたい
- もっとパソコンの使い方を学びたい



ローマ字入力表

- 文字入力の方法が知りたい

パソコンの隣に置いてお使いください。

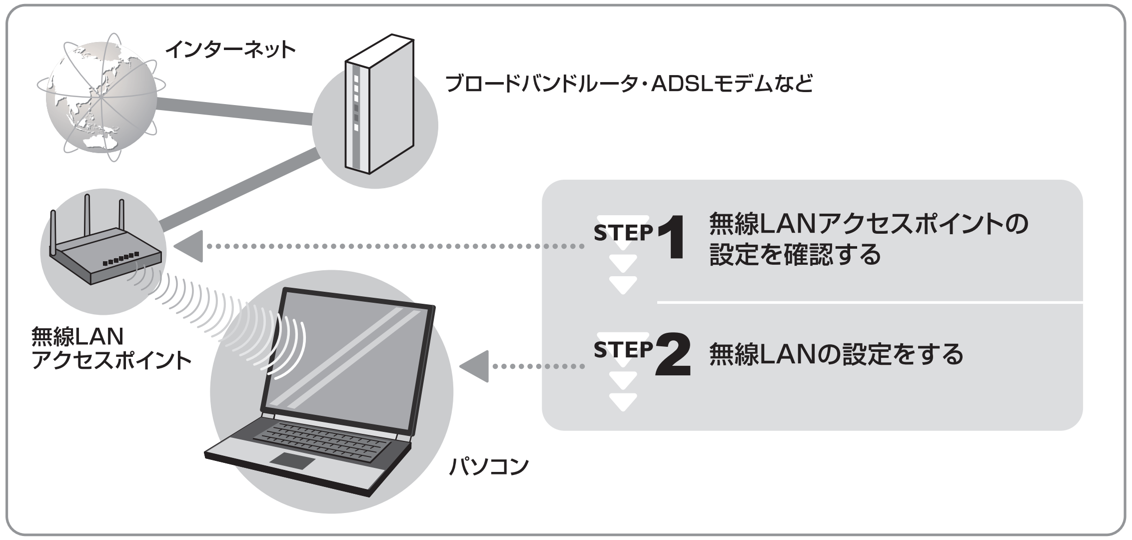
らくらくインターネット&メール&年賀状作成

- インターネットやメールの基本的な使い方や、年賀状作りについて説明しているテキストです。



補足情報❶ 無線LANでインターネットに接続する

無線LANは、ケーブルを使う代わりに電波を使ってデータを送受信することができます。
ここでは、ブロードバンドルータを使用した場合を一例として、無線LANを使ったインターネット接続の設定の流れを説明します。



参照 無線LANをお使いになるうえでの注意

『画面で見るマニュアル』
→「目次から探す」→「5. パソコン本体の取り扱い」→「無線LAN」→「無線LANをお使いになるうえでのご注意」

■ 無線LAN で困ったら

無線LAN［ラン］のご利用について何か困ったことが起きた場合は、次のマニュアルをご覧ください。お問い合わせの多いトラブルに関する症状、原因、対処方法を記載しています。

参照 無線LANで困ったら

『画面で見るマニュアル』
→「目次から探す」→「5. パソコン本体の取り扱い」→「無線LAN」→「無線LANで困ったら」

STEP 1 無線 LAN アクセスポイントの設定を確認する

パソコンでインターネットへ接続するためのプロファイル（接続設定）を作成する際に、無線LANアクセスポイントのネットワーク名（SSID［エスエスアイディー］）とセキュリティの設定情報が必要になります。

重 要　無線LANアクセスポイントのセキュリティ機能を設定していない方は

無線LANアクセスポイントにセキュリティ機能を設定していないと、無線LANの電波が届く範囲内であれば誰でも特別なツールを使わずに、通信内容の傍受、あるいはネットワークに侵入できる可能性があります。無線LANをご利用になる場合は、無線LANアクセスポイントのセキュリティ機能を設定することをお勧めします。
セキュリティ機能の設定方法は、無線LANアクセスポイントに添付の取扱説明書をご覧ください。

お使いの無線LANアクセスポイントの取扱説明書をご覧になり、次の欄に記入してください。

無線LANアクセスポイントの設定がわからない場合は、お使いの無線LANアクセスポイントに添付の取扱説明書をよくご覧いただき、お使いの無線LANアクセスポイントの製造元のお問い合わせ窓口でご確認ください。

ネットワーク名（SSID）

無線LANアクセスポイントの名前のようなもので、パソコンから接続する無線LANアクセスポイントを識別する際に利用します。

セキュリティキーまたはパスフレーズ

無線LANアクセスポイントにセキュリティをかけるときに設定するパスワードです。

セキュリティの種類

無線LANアクセスポイントに設定するセキュリティの種類です。設定できるセキュリティには、「認証なし（オープンシステム）」や「WEP」、「WPA-パーソナル（WPA-PSK）」など、いくつかの種類があります。

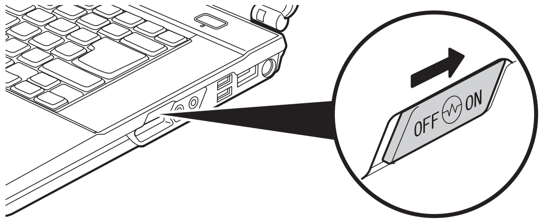
暗号化の種類

「WEP」や「TKIP」、「AES」などの暗号化の種類です。セキュリティの種類によっては、これらの暗号化の種類もパソコンに設定する必要があります。

STEP 2 無線 LAN の設定をする

このパソコンでは、Windows Vistaの標準機能を使って無線LANの設定を行います。ここでは、ネットワークプロファイルを手動で作成して接続する方法を説明します。
なお、「らくらくメニュー」が表示されている場合は、「Windows画面に切替える」をクリックして終了してから操作を進めてください。

1 パソコン本体のワイヤレススイッチをスライドさせ、ONにします。



2 (スタート)→「コントロールパネル」→「ネットワークとインターネット」の「ネットワークの状態とタスクの表示」をクリックします。

「ネットワークと共有センター」ウィンドウが表示されます。

3 「ワイヤレスネットワークの管理」をクリックします。

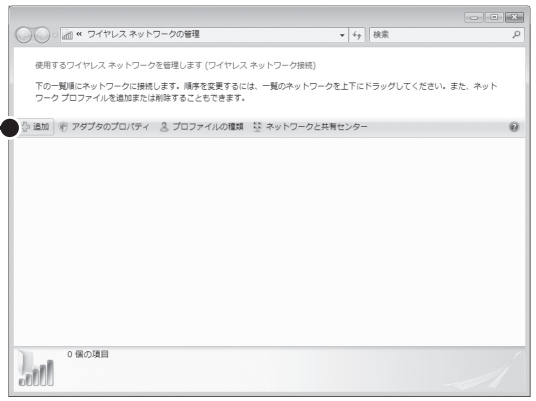
「ワイヤレスネットワークの管理」ウィンドウが表示されます。

「ワイヤレスネットワークの管理」をクリック



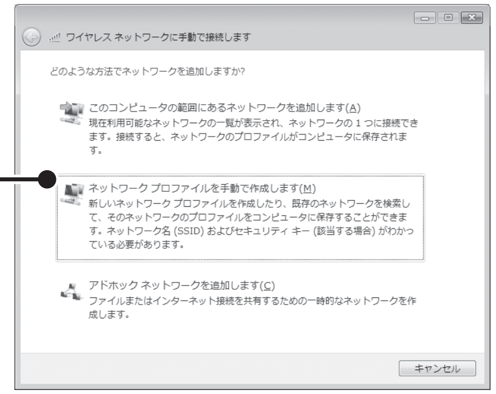
4 「追加」をクリックします。

「追加」をクリック



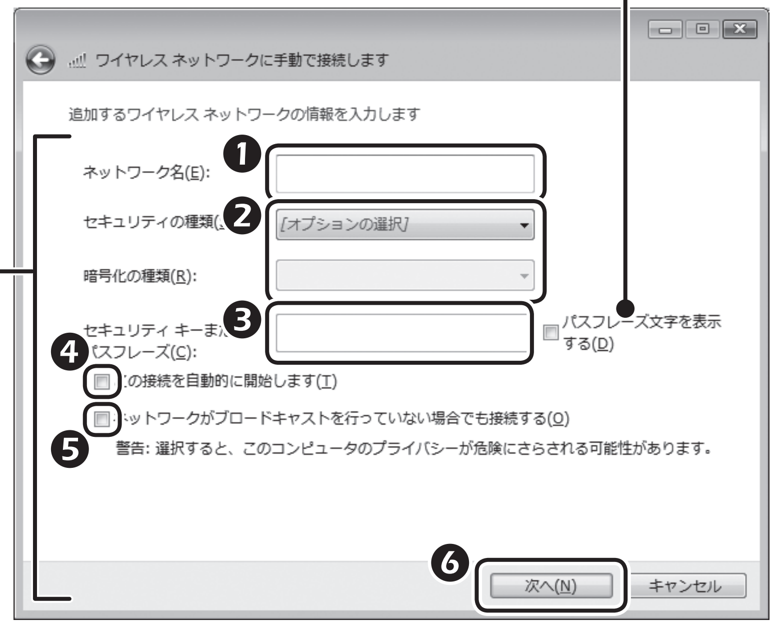
5 「ネットワークプロファイルを手動で作成します」をクリックします。

「ネットワークプロファイルを手動で作成します」をクリック



6 ネットワークの情報を入力し、「次へ」をクリックします。

「パスフレーズ文字を表示する」の □ をクリックし ☑ にすると、入力している「セキュリティキーまたはパスフレーズ」の文字を表示することができます。



❶「ネットワーク名」にP.83で記入した「ネットワーク名(SSID)」を入力します。
❷「セキュリティの種類」「暗号化の種類」に、P.83で記入したお使いの無線LANアクセスポイントの設定を選択します。
❸「セキュリティキーまたはパスフレーズ」にP.83で記入した「セキュリティキーまたはパスフレーズ」を入力します。
❹「この接続を自動的に開始します」の □ をクリックし、☑ にします。
❺ 必要に応じて「ネットワークがブロードキャストを行っていない場合でも接続する」の □ をクリックし、☑ にします。
❻「次へ」をクリックします。

重 要 無線LANアクセスポイントのセキュリティ機能を設定していない場合

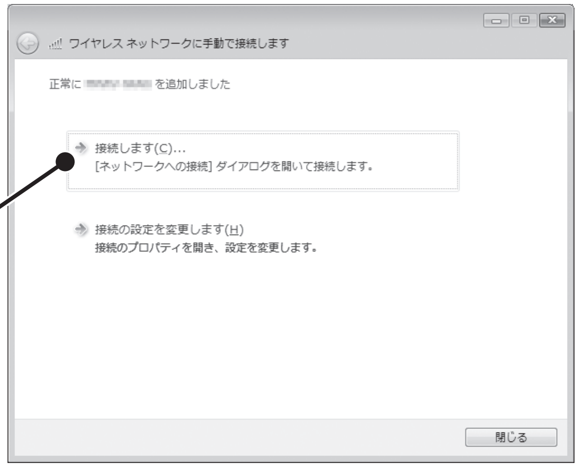
無線LANアクセスポイントのセキュリティ機能を設定していない場合は、「セキュリティの種類」を「認証なし(オープンシステム)」に変更してください。
「暗号化の種類」、「セキュリティキーまたはパスフレーズ」は入力する必要はありません。なお、インターネットに接続した後は、無線LANアクセスポイントのセキュリティ機能を設定することをお勧めします。[注]
無線LANアクセスポイントのセキュリティ機能の設定方法は、無線LANアクセスポイントに添付の取扱説明書をご覧ください。

注:お使いの接続環境によっては、無線LANアクセスポイントのセキュリティ機能が使えない場合があります。ご契約されているインターネット接続サービスの提供会社にご確認のうえ、無線LANアクセスポイントとパソコンのセキュリティ設定を行ってください。

7 「接続します」をクリックします。

接続できると、ネットワーク名(SSID)の右側に「接続」というメッセージが表示されます。

「接続します」をクリック



8 画面右上の ✕ をクリックし、表示されているすべてのウィンドウを閉じてください。

補足情報② 「プログラム警告」や「セキュリティ警告」ウィンドウが表示されたら

ご購入時にインストールされている次の一覧にあるソフトウェアは、ネットワークに接続しても問題ありません。「プログラム警告」や「セキュリティ警告」ウィンドウが表示された場合は、表示されたパスと次の一覧にあるパスが同じであることを確認の上、「****を許可する」などを選択してください。
なお、お客様がソフトウェア会社のホームページなどを通じて、不具合の修正や大幅な機能改善などのアップグレードを行うと、ソフトウェアのパスが自動で変更されて一覧と異なる場合がありますのでご注意ください。

プログラム名	パ ス
@映像館 Webページを作る	C:¥Program Files¥Fujitsu¥NrS¥WizardHTML.exe
@映像館 iモード用Webページを作る	C:¥Program Files¥Fujitsu¥NrS¥WizardCHTML.exe
@映像館 EZweb用Webページを作る	C:¥Program Files¥Fujitsu¥NrS¥WizardEZweb.exe
@映像館 SoftBank用Webページを作る	C:¥Program Files¥Fujitsu¥NrS¥WizardJSkyWeb.exe

補足情報③ 「画面で見るマニュアル」の動作条件

OS	Windows Vista® Home Premium / Windows Vista® Home Basic / Windows Vista® Business
ソフトウェア	Windows® Internet Explorer® 7 / Adobe® Flash® Player 9.0 / Adobe® Reader™ 8.1.2
メモリ	512MB以上
発色数	中(16ビット)以上
解像度	1024×768ピクセル以上 上記の条件を満たさない解像度の場合、「なるほどパソコン入門」はお使いになれません。
対象機種	『画面で見るマニュアル』が搭載されているFMVシリーズ
その他	・初回起動時のみ、Windows Vistaのユーザーアカウントが「管理者」に設定されている必要があります。 ・ご購入時に搭載しているOSでのみ動作保証します。